



تمكّن من الخلط والمزج والتنقيط استخدام الرسم من خلال الأيدي الصغيرة

الرسم نشاط إبداعي ويمكن أن يساعد طفلك على الاسترخاء. كما أنه يعمل على تنمية التنسيق والتحكم الحركي الدقيق. لا يشعر بعض البالغين بالارتياح تجاه الرسم في المنزل لأنه يمكنه جعل الوضع فوضويًا. ولكن هناك وسائل للتحكم في الفوضى من خلال استخدام بعض الرسم فحسب أو الرسم في الخارج.

الأساسيات

ساعد طفلك في تعلّم استخدام فرشاة الرسم. حتى لو لم تكن هذه المرة الأولى له، فقد يحتاج إلى تذكير.

- وضح له الطرق المختلفة لمسك الفرشاة.
- قد يؤدي تكسير الفرشاة على الورق إلى تكوين أشكال مثيرة للاهتمام. ولكنه قد يتسبب أيضًا في الإحباط إذا تمزّق الورق أو أصبحت شعيرات الفرشاة مسطحة.
- شجّع على غسل الفرشاة وتجفيفها حسب الحاجة.

ملاحظة: يمكن العثور على المستلزمات المسطرة في مجموعة الأدوات لديك. يمكنك إيجاد المستلزمات المكتوبة بخط مائل في منزلك أو يمكنك استخدام شيء مشابه.

نصائح بخصوص الأدوات

قم بتوفير كميات قليلة من الطلاء والماء لتقليل الانسكابات. في حالة العمل في الداخل، يجب عليك تغطية المنطقة بشيء مثل جريدة أو قطعة قماش قديمة. تأكد من استخدام طلاءات غير سامة ويمكن غسلها. لا ينبغي وضع الماسحات القطنية (Q-Tips) في العيون أو الأذان أو الأنوف.

الأشياء التي يمكن تجربتها مع الأطفال في سن عامين إلى 3 أعوام

- **رسم العلامات.** امنح طفلك لون طلاء واحدًا في كوب بلاستيكي. شجّع على تجربة فرشاة الرسم، وماسحة قطنية، وحتى إصبع واحد. يمكنه تكوين نقط وخطوط وأشكال على ورقته.
- **مزج الألوان.** امنح طفلك لونين أو ثلاثة ألوان للرسم. شجّع على مزج جزء صغير من لونين أو أكثر من الألوان معًا على ورقته. ويمكنه إضافة كمية أكبر أو أقل من كل لون لمعرفة ما الذي يحدث.
- **الرسم بالماء.** جرّب هذا النشاط على الرصيف. امنح طفلك فرشاة رسم والقليل من الماء. شجّع على الرسم على الرصيف أو على صخرة. التقط الصور لمساعدته في تذكر ما أنجزه.



المزيد!

الأشياء التي يمكن تجربتها مع الأطفال في سن 3 إلى 5 أعوام



- **الكثير من الطرق المختلفة.** اطلب من طفلك استخدام المساحات القطنية لتكوين رسومات نقطية. أو استكشف طرقًا لاستخدام طرف فرشاة الرسم فقط لعمل خطوط أقل سمكا وأكثر سمكا. في حالة الرسم في الخارج بالماء، جرب استخدام فرشاة للرسم بالرش.
- **التعقب والنسخ.** ساعد طفلك في رسم بعض الأشكال أو الحروف أو الأرقام المفضلة باستخدام قلم رصاص على ورقة. اطلب منه تعقب خطوط القلم الرصاص أو نسخها باستخدام المساحات القطنية والرسم. بعد جفاف الرسم، شجعه على ممارسة مهارات استخدام المقص واقطع الأشكال أو الحروف.
- **سرد القصص من خلال الرسم.** إذا كان طفلك يرسم صورة، فتحدث معه حول الأشكال والألوان على ورقته. أثناء عمله، تجنب تخمين ما يرسمه. عندما ينتهي من الرسم، اطلب من طفلك أن يوضح لك ما يحدث في الصورة حتى تساعده في كتابتها.

مكافأة!

نشاط الجسد بالكامل. قم بتشغيل بعض الموسيقى واطلب من طفلك الرسم أثناء الاستماع إلى الموسيقى. إذا شعرت بالارتياح، فشجع طفلك على الوقوف أثناء قيامه بالرسم. قم بتغيير نوع الموسيقى وارسم لوحة جديدة. شاهد كيف يغير نوع الموسيقى ما يرسمه وكيف يرسمه! بعد تنظيف الرسم، استمع إلى نفس الموسيقى وارقص معه. هل رقصاتك مع طفلك تذكرك برسوماته.

الأشياء التي يمكنك قولها

"كيف يجعلك هذا الرسم تشعر؟"

يعد الرسم تجربة شخصية وإبداعية. قد يستمتع الأطفال لمشاركة مشاعرهم بخصوصه. قد تعرف شيئًا جديدًا عن طفلك عندما يرسم.

"ما الذي يمكنك إخباري به بخصوص رسمتك؟"

سيشعر الكثير من الأطفال بالحماس للتحدث حول عملهم أثناء رسمهم أو بعد انتهائهم. اطلب منهم وصف رسمتهم لك.

"أرى خطأ أزرق ودائرتين باللون الأحمر."

بينما تشاهد طفلك وهو يرسم، شارك ما تراه. لا تحاول تخمين ما يرسمه طفلك.