



تجميع الأكواب، هدمها!

استخدام الأكواب بالأيدي الصغيرة

يمكن أن تبقي الأكواب بجميع الأشكال والأحجام طفلك مشغولاً لفترة أطول مما تعتقد. فكل نشاط من هذه الأنشطة يؤدي إلى زيادة التنسيق والتحكم في عضلات اليدين لطفلك.

ملاحظة: يمكن العثور على المستلزمات المسطرة في مجموعة الأدوات لديك. يمكنك إيجاد المستلزمات المكتوبة بخط مائل في منزلك أو يمكنك استخدام شيء مشابه.

الأساسيات

امنح طفلك وقتاً طويلاً للاستكشاف باستخدام الأكواب البلاستيكية. امنحه الفرصة لمتابعة اهتماماته. قد يفكك الكومة المكوّنة. قد يقوم بتجميعها. قد يبني شيئاً طويلاً. قد يغرف الرمل أو يسكب الماء. ويمكن ترتيب الأشياء إلى أكواب مختلفة مرة تلو الأخرى.

نصائح بخصوص الأدوات

تعد الأكواب الورقية أو البلاستيكية مناسبة للعب باستخدامها. ولكن بعض المواد البلاستيكية الصلبة يمكن أن تكون حادة إذا تعرضت للكسر. لذا يجب عليك اختيار الأكواب البلاستيكية الأكثر نعومة من أجل البناء.

الأشياء التي يمكن تجربتها مع الأطفال في سن عامين إلى 3 أعوام

- في صف. امنح طفلك الكثير من الأكواب البلاستيكية المكّسدة معاً. قد يرى كيف يمكنه تجميعها معاً، مثل الأحجية. استخدم شريطاً موجوداً على الأرضية لتكوين صف أو شكل. اطلب من طفلك تفكيك الأكواب وتتبع الشريط لتجميع الأكواب.
- اهدم الأكواب. امنح طفلك بعض الأكواب البلاستيكية. اطلب منه محاولة بناء شكل بها. اعمل مع طفلك على بناء برج أو هرم بسيط باستخدام ثلاثة أكواب. ثم، اجعله يهدمها!
- تحمس بشدة! امنح طفلك بعض الأكواب البلاستيكية والمواد الأخرى مثل أعواد المصاصة وقطع من الخيط وقطع من القش وغير ذلك. وأشياء من منزلك مثل لفافات ورق الحثام وكراتين البيض. اجعله يبني بأي طريقة يختارها.



المزيد! ←

الأشياء التي يمكن تجربتها مع الأطفال في سن 3 إلى 5 أعوام



• أكبر وأعلى. امنح طفلك الكثير من الأكواب البلاستيكية. شجعه على بناء هرم كبير مكون من 5 أكواب على الأقل في الأسفل. ثم يتم جعله أكبر وأعلى. استخدم أكبر عددًا من الأكواب لديك. اطلب منه أن يحاول نزع أحد الأكواب من الوسط بدون سقوط الشكل بالكامل. سيحتاج إلى التمتع بأيدي ثابتة!

• العوالم الصغيرة. اعرض الكثير من المواد المختلفة مثل الأكواب البلاستيكية وأعواد المصاصة وقطع من الخيط وكراتين البيض ولفافات ورق الحمام. اطلب من طفلك إحضار بعض ألعابه الصغيرة المفضلة، مثل الدُمى الصغيرة أو الحيوانات أو السيارات. قم بإنشاء عالم خيالي صغير للألعاب. يمكنك سرد القصص معًا حول عالم طفلك الصغير. ما المغامرات التي تجري هنا؟

• التحديات الهندسية. جمع المواد مثل الأكواب البلاستيكية وأعواد المصاصة والشريط وغيرها. اكتب بعض تحديات البناء لطفلك على قصاصات الورق الصغيرة. يمكن أن تشمل الأفكار على: إنشاء مبنى باستخدام كل الأكواب. بناء أطول برج يمكنك تصميمه. بناء برج. يمكنك طي الورق وجعل طفلك يختار تحديًا غامضًا للمحاولة. بعد ذلك، ابدأ البناء!



مكافأة!

نشاط الجسد بالكامل. ابحث عن مساحة طابق مفتوح في منزلك ضع خطًا مكوّنًا من شريط على الأرضية. اجعل طفلك يجمع بعض الأكواب البلاستيكية على بعد أقدم قليلة من الخط. اطلب منه درجة كرة الشاطئ الصغيرة تجاه الأكواب، مثل البولينج. قم بإبعاد الخط المكوّن من الشريط لإضفاء المزيد من التحدي.

الأشياء التي يمكنك قولها

"حسنًا. فلنبدأ من جديد".

قد يكون الأمر محبطًا عندما يسقط البرج الخاص بك قبل أن تكون مستعدًا. شجّع طفلك على الاستمرار في المحاولة وربما فعل شيء بشكل مختلف. عندما يحين وقت التنظيف، فقد يكون هدم الشكل المكوّن أحد أجزاء المرح!

"إذا وضعت ثلاثة أكواب إضافية في الأعلى، فما الذي سيحدث؟"

اطلب من طفلك التفكير في الأمر الذي سيحدث في اعتقاده وخمن. بعد ذلك حاول الأمر بالفعل وشاهد ما الذي يحدث!

"همم. كم عدد الأكواب التي نقوم بتكديسها؟"

استخدم كلمات عن الحجم والارتفاع والكمية. احسب عدد الأكواب. صف الهرم الخاص بك كطويل أو قصير. يستمتع الأطفال إليك ويتعلمون كلمات وأفكارًا جديدة أثناء لعبهم.