

أدوات مخصصة للأيدي الصغيرة

للأطفال الذين تتراوح أعمارهم من عامين إلى 5 أعوام والبالغين المسؤولين عنهم



مجموعة الأدوات هذه مليئة بالأدوات والأفكار التي تساعد طفلك في تطوير وممارسة المهارات الحركية الدقيقة.

المهارات الحركية الدقيقة هي القدرة على القيام بحركات صغيرة بالأصابع والأيدي والمعصم. وهي مهارات تحتاج إلى التحكم والتنسيق، مثل الكتابة بقلم رصاص وإغلاق زمام السترة واستخدام شوكة.

تكون المهارات الحركية الدقيقة مطلوبة للحياة اليومية وللنجاح في المدرسة. فهي تساعد الأطفال في القيام بالمزيد من الأشياء لأنفسهم. وتُظهر الأبحاث أنه عندما يبدأ الأطفال المدرسة وهم يتمتعون بمهارات حركية دقيقة، فإنه تزيد احتمالية نجاحهم.

تتطلب كل المهارات الحركية الدقيقة وقتًا لتعلمها ومن المهم أن تبدأها عندما يكون الأطفال في سن صغير. ويمكن لطفلك تطوير وممارسة مهارات حركية دقيقة كثيرة من خلال اللعب أو المساعدة في المنزل. يعد تلبس دمية الثياب والبناء بالمكعبات والطهي معك كلها أنشطة تساعد في ذلك. يتم تعلم بعض المهارات الحركية الدقيقة على أفضل نحو باستخدام أدوات خاصة، مثل المقص أو فرشاة الرسم.



ما محتويات مجموعة الأدوات:

- 10 أدوات للبالغين والأطفال لاستخدامها معًا
- الكثير من المواد التي يمكن استخدامها من خلال الأدوات
- أوراق النشاط لكل أداة لمنحك أفكار لما تقوم به





نصائح عامة

- عملية استخدام أداة تعد أكثر أهمية من المنتج الذي يكونه طفلك. **قم بالثناء على طفلك بسبب عمله بجِد.** حاول ألا تنتقد المنتج الذي يبدو غير مرتب بالنسبة لك كشخص بالغ، فقد يبدو جميلاً بالنسبة لطفلك!

- **تابع اهتمامات طفلك.** تقترح أوراق النشاط وسائل لاستخدام الأدوات الموجودة في مجموعة الأدوات هذه. ولكن هناك الكثير من الوسائل الأخرى لاستخدامها. على سبيل المثال، جرّب اللعب بالماء! املاً وعاءً كبيراً بكمية صغيرة من الماء (قد تقوم بهذا الأمر في الخارج أو خلال وقت الاستحمام). امنح طفلك الأكواب وقطارة الضخ وقطارة العيون والمزيد. اغرف الماء، واسكب الماء، شاهد ما الذي يغرق أو يطفو. كل هذه تدريبات للمهارات الحركية الدقيقة. تذكر أنه بالنسبة لجميع الأنشطة المتعلقة بالماء، يجب عليك الإشراف على طفلك وإفراغ الماء عند الانتهاء من اللعب معاً.



- الأنشطة الموجودة في مجموعة الأدوات هذه مناسبة ليقوم البالغون والأطفال بها معاً. **الأدوات ليست ألعاباً!** **تأكد من الإشراف على طفلك.** يحتاج الأطفال لتعلم كيفية استخدام كل أداة بأمان معك من جانبهم.

- **يحتاج الكثير من الأطفال إلى الوقت لاستكشاف** المواد قبل تجربة نشاط. ابدأ من خلال منحهم كميات صغيرة من المواد واتركهم يلعبون. قد تبدأ من خلال بعض الشقاطات والخيط والورق. بعد ذلك، قدّم أداة واحدة معروفة (مثل الأكواب) وشاهد ما يكتشفونه. عندما تعتقد أنهم جاهزون، جرّب شيئاً من واحدة من أوراق النشاط

- **تحدث مع طفلك** بينما تستكشف معه الأدوات والمواد. شارك ما تلاحظه. اطلب منهم وصف ما يقومون به. تشتمل كل ورقة من أوراق النشاط بعض الأفكار عن الأشياء التي يمكن قولها.

- **يحتاج تعلم استخدام الأدوات إلى تدريب وممارسة.** يتطور الأطفال المهارات بمرور الوقت وبطريقتهم الخاصة. قد لا يتقن طفلك الأمر في المرة الأولى أو العاشرة. وضح له وامنحه النصائح المتعلقة بكيفية استخدام الأدوات. ولكن لا تقم بتنفيذها له.

- **يتعلم الأطفال من خلال فعل نفس الشيء مرارًا وتكرارًا.** قد تشعر بالملل لأنك تعلم بالفعل كيفية تنفيذ الأمر. ولكن بالنسبة لهم، فالأمر ما زال تحديًا مثيرًا. شجعهم على مواصلة المحاولة.