

小手的工具箱

适用于2至5岁的儿童及其成人

该工具包包含有助于您的孩子发展和练习精细运动技能的工具和理念。

精细运动技能指运用手指、手和手腕做出小动作的能力。这需要控制和协调的技能、例如用铅笔写字、拉上夹克和使用叉子。

日常生活和学业的成功需要精细的运动技能。它们帮助孩子们增强自理能力。研究表明：当孩子们上学时具有良好的精细运动技能、他们更有可能取得学业的成功。

所有精细运动技能都需要花时间学习、因此重要的是从小就开始学习。您的孩子可以通过玩耍或做家务发展和练习许多精细的运动技能。给洋娃娃穿衣服、搭积木、和您一起做饭都是有帮助的活动。通过使用特殊工具（例如剪刀或画笔）、可以更好地学习一些精细的运动技能。



工具包中有什么:

- 成人和儿童一起使用的10种工具
- 与工具一起使用的许多材料
- 每种工具的活动表、可为您提供操作思路





一般提示

- 该工具包中的活动适用于成人和儿童一起使用。**工具不是玩具!确保您监督孩子。**孩子们需要在您的陪伴下学习如何安全地使用每种工具。
- **许多孩子在尝试一项活动之前、需要时间去探索材料。**首先提供少量材料、然后让孩子们玩耍。也许从一些吸管、纱线和纸开始。然后、介绍一种熟悉的工具(例如杯子)、看看孩子们会发现什么。当您认为它们已准备就绪时、请尝试活动表中的一项活动。
- **一起探索工具**和材料时、请与您的孩子交谈。分享您的注意到的东西。请他们描述他们在做什么。每个活动表都包含一些表达的想法。
- **学习使用工具需要练习。**孩子们会随着时间的推移并按照自己的节奏发展技能。您的孩子可能第一次或第十次都做不好。演示并给他们有关如何使用工具的提示。但是不要为他们做。
- **孩子们通过反复做同样的事情来学习**您可能会感到无聊、因为您已经知道该怎么做。但是对孩子们来说、这仍然是一个令人兴奋的挑战。鼓励他们继续努力。

- 使用工具的过程比孩子创造的产品更为重要**赞扬您的孩子付出的努力。**尽量不要批评成年人看来很凌乱的作品-它在您的孩子眼里可能很漂亮!
- **顺应您孩子的兴趣。**活动表提供了使用此套件中工具的方法。但是还有许多其他使用方式。例如、尝试玩水!在一个大碗里加一点水(您可能会在室外或洗澡时这样做)。给您的孩子水杯、玻璃吸管、滴管等等。舀水倒水查看下沉或漂浮的情况。所有这些都是精细运动技能练习。请记住、进行所有玩水活动时、您应该监督孩子并在一起玩耍后倒掉水。

