

堆叠、拆卸！

用小手使用杯子

孩子对于各种形状和尺寸的杯子的兴趣其实可超出您想象。以下的每一项活动都可以增强您孩子手部肌肉的协调性和控制力。

注意：活动表中带下划线的材料已包含在此工具箱中。在您的家中可能拥有带有斜体字标识的材料、或者您可以自行使用类似材料取代。

工具提示

塑料杯或纸杯较适合让孩子把玩、但有些较坚硬的塑料在破裂时会变得锋利。请选择较软的塑料杯让孩子进行叠杯活动。

2至3岁儿童可以尝试的事情

- **排成一行。**给您的孩子大量堆叠在一起的塑料杯。孩子可能借此观察到杯子是如何像拼图一样结合在一起。用蓝色美纹纸胶带在桌子或地板贴出线条或形状。邀请您的孩子将杯子分开，并沿着胶带排列。
- **推倒它们。**给您的孩子一些塑料杯。邀请他们尝试堆叠搭建。使用三个杯子一起堆叠出简单的塔楼或金字塔。然后，让孩子把它们击倒！
- **尽情玩耍**给您的孩子一些塑料杯和其他如冰棒棍、棉线、吸管等材料以及一些家中可得物品，如厕纸纸筒内芯和鸡蛋盒。让孩子们随心所欲的进行搭建。



基础知识

给您的孩子大量的时间来探索塑料杯。让他们顺应自己的兴趣。他们可能会拆开一堆。并且将其排列。搭建高大的东西。并倒入水或沙子。一次又一次地将物体分类到不同的杯子中。



更多! →

3至5岁儿童可以尝试的事情

- **更大更高。**给您的孩子大量的塑料杯、并鼓励他们建造底部至少有五个杯子的大型金字塔。然后让他们尽情地使用您所有的塑料杯、堆叠出更大、更高的金字塔。最后邀请孩子尝试在不让整体结构垮塌下、从中间取出一个杯子。孩子的双手需要非常的稳健！
- **小世界。**准备许多不同的材料如塑料杯、冰棒棍、棉线、鸡蛋盒和厕纸纸筒内芯。邀请您的孩子拿出一些小娃娃、动物或汽车等他们最喜欢的小玩具、为玩具创造虚拟的小世界。接着和孩子一起讨论在这个小世界中所发生的故事与冒险。
- **工程挑战。**收集塑料杯、冰棒棍、胶带等材料。在小纸条上写下给孩子的一些建筑挑战。想法可能包括:用所有杯子构建结构。堆叠出最高的塔楼。建一座桥。将纸条弄皱或折好、让您的孩子以抽纸条的方式去选取一个神秘的挑战。然后开始构建！



奖励!

全身活动。在家里找一个开放的空间并在地板上贴上一条蓝色美纹纸胶带。让您的孩子在距胶带条几英尺处放一些塑料杯。邀请他们像打保龄球一样、将迷你沙滩球推向杯子。将胶带线移得更远会更具有挑战性。

谈一谈

“嗯。我们要堆叠几个杯子?”
使用有关大小、高度和数量的字词。数一数杯子数量。描述金字塔的高矮。孩子们在游戏时会透过聆听你的描述、学习到新的单词和想法。

“如果再把三个杯子放在上面,会发生什么事呢?”
邀请您的孩子去思考并猜想会发生什么事。然后实际尝试一下、看看会发生什么!

“没关系。让我们重新开始。”
在尚未准备好、但塔楼却倒塌之际、孩子可能会感到沮丧。鼓励您的孩子继续努力或者尝试做一些不同的调整。将塔楼击倒也可能是收拾过程中的乐趣之一!