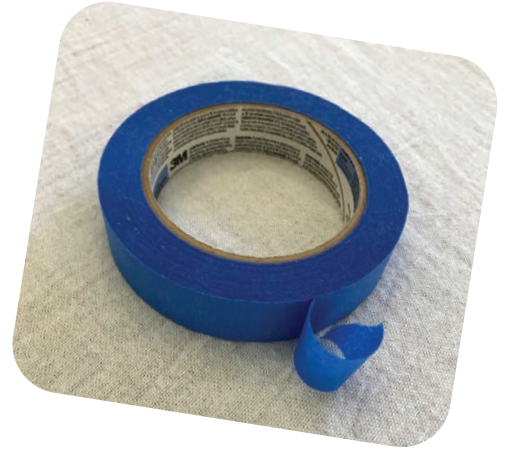


# 撕开、撕裂和粘贴

## 用小手使用粘性物品

胶带和贴纸是练习小动作（例如撕开、撕裂和粘贴）的良好工具。

**注意：**活动表中带下划线的材料已包含在此工具箱中。在您的家中可能拥有带有斜体字标识的材料、或者您可以自行使用类似材料取代。



### 工具提示

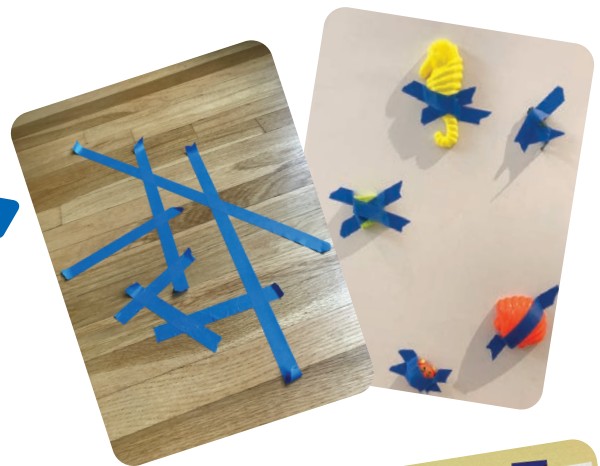
蓝色美纹纸胶带是为了在剥离表面时不留沾黏而设计。但在您给孩子使用之前、请先在不同的表面进行测试。圆点贴纸因在桌子和墙壁等物体上较难撕下、请仅在纸和纸板等可抛弃物品的表面上使用。

### 基础知识

其中许多活动都可以在桌子上甚至地板上进行。但是您可能想在垂直表面上尝试其中的一些活动、例如墙壁或冰箱的正面。当在平坦或垂直的物体上活动时、儿童的手、腕、臂和身体会产生不同的肌肉力量。这些肌肉是发展其精细运动技能所必需的。

## 2至3岁儿童可以尝试的事情

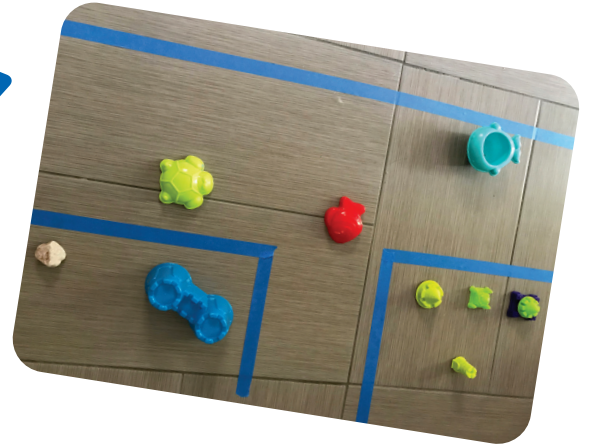
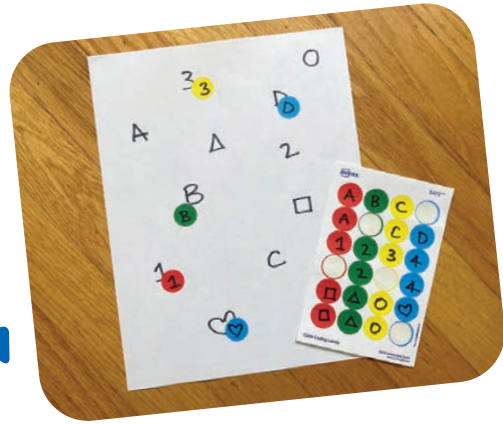
- **撕开。**在高脚椅的托盘、桌子或地板摆放胶带。稍微剥开末端、然后让您的孩子完成撕开胶带的步骤。尝试将小的玩具或物体贴在桌子、墙壁甚至大的烤盘上。邀请您的孩子“营救”他们。
- **添加一些点。**当您的孩子画画或着色时、给他们一张点状贴纸以添加到他们的图片中。向他们展示如何将贴纸从纸上剥离。轻轻地折叠纸页将使其更容易剥离贴纸。
- **贴纸种类。**在纸上用蜡笔绘制与圆点贴纸的颜色匹配的大圆圈。用蓝色美纹纸胶带将纸张粘贴到地板或墙壁上。给你的孩子一些圆点贴纸。请他们将贴纸撕下并粘贴在相同颜色的圆圈中。



更多! →

## 3至5岁儿童可以尝试的事情

- **贴纸追踪。**用铅笔或马克笔在纸或纸板上画线、形状、字母或数字。让您的孩子挑战用圆点贴纸追踪线条、形状、字母或数字。进阶挑战：请使用不同的色笔画线。然后让您的孩子尝试将圆点贴纸与相同颜色的线匹配。
- **字母匹配。**用铅笔或记号笔在圆点贴纸上写下单个字母。在纸上写相同的字母。鼓励您的孩子撕掉贴纸，并用它覆盖纸上的匹配字母。尝试使用数字或形状进行相同的活动。或者让孩子们将大写字母与小写字母匹配。
- **胶带追踪。**在家里找到一些空旷的地板空间，孩子可以在这里玩胶带。邀请您的孩子在地板上建设跑道、道路或整个城市。然后，他们可以使用自己的赛道玩玩具车、火车或小型玩具（或像障碍物一样在线路上行走）。



## 奖励!

**全身活动。**清理使用胶带的活动时，将所有胶条粘在一起并制作胶带球。将胶带球带到室外，这样您和您的孩子就可以玩接球了!



## 谈一谈

**“胶带可能很难撕开。让我们再试一次。”**

当胶带全部粘在一起时，孩子可能会感到沮丧。除了鼓励您的孩子继续练习外，您还可以在他们撕下所需要的胶带时握住胶带卷。

**“您想到了更多胶带的使用方法!”**

设立您可以接受的界线。然后跟随孩子的带领并支持他们的兴趣与创造力。