

捡取 用小手使用镊子

手指和镊子的功用相似。两者皆帮助捡起东西。使用镊子需要大量的控制和手眼协调。

注意：活动表中带下划线的材料已包含在此工具箱中。在您的家中可能拥有带有斜体字标识的材料、或者您可以自行使用类似材料取代。



工具提示

镊子是工具、不是玩具。如果用于夹人、他们可能会受伤。切勿进入眼睛、耳朵或鼻子。提醒儿童不要拿着镊子跑步。谈论使用该工具拾取物体、而不是兄弟姐妹！

基础知识

帮助您的孩子学习使用镊子。提醒总是有帮助的、向他们展示如何：

- 用手指或手抓住工具的两侧。
- 张开和闭合手指或手、以张开和闭合镊子。

2至3岁儿童可以尝试的事情

- **捡取。**让孩子帮助您将一张纸撕成不同大小的小纸片。共同努力、将一些纸片揉成团。将几块纸片放平、迎接更艰难的挑战。鼓励您的孩子用镊子捡起每块纸片并将其放入塑料杯中。
- **从这里到达那里。**再次摆好皱巴巴的扁平纸张。添加一些纱线 (至少12英寸长) 一些塑料吸管和一个盘子。邀请您的孩子用镊子捡起物体、然后将其移动到盘子上。完成后将其全部丢弃并重新开始。
- **彩色连接。**一起剪出小纸片。为每张纸上色、以匹配冰棍的颜色。将一堆冰棍丢成一堆。鼓励您的孩子捡起每个冰棍用镊子将其放在匹配的彩色纸上。



更多! →

3至5岁儿童可以尝试的事情

- **移动目标。**将一个大碗装满水(或在洗澡时尝试)。让您的孩子在水中添加一些塑料吸管。邀请他们使用镊子捡起漂浮的吸管。将碗拿到室在操作所有玩水游戏时,请确保您监督孩子并在完成后倒掉水。
- **堆叠**放置一些弄皱的纸、塑料杯、冰棒棍等适合物品。邀请您的孩子用镊子一一将物品捡起并堆叠在一起。让他们试试在搭建的塔楼倒塌之前,他们能搭建多高?
- **蜘蛛网**将小玩具或弄皱的纸放在一个镊子可以轻松伸到底部的浅碗里。在碗周围缠一些棉线,并留出镊子可穿过的空间。(使用蓝色美纹纸胶将棉线固定在碗的边缘可以减少棉线的移动。)鼓励您的孩子用镊子在不移动棉线的情况下,拉出棉线之间的物品。



谈一谈

“你几乎成功了!再试一次。”

用镊子夹取某些物品时会较难被捡起。请先从体型较大且轻巧的物品开始(例如一张弄皱的纸)、然后再尝试夹取平坦的东西。鼓励您的孩子继续努力。并且共同解决问题。

“没关系。慢慢来。”

学习新技能需要时间。只要专注、速度放慢也没有关系。

“哇!我可以看到您正在努力把它捡起来。”

只要孩子愿意尝试、努力、都值得庆祝。坚持不懈与反覆的练习是学习过程中重要的一部分。