Outils pour les petites mains Pour les enfants de 2 à 5 ans et leurs adultes

Cette trousse est remplie d'outils et d'idées qui aident votre enfant à développer et à pratiquer sa motricité fine.

La motricité fine est la capacité de faire de petits mouvements avec les doigts, les mains et les poignets. Ce sont des compétences qui nécessitent contrôle et coordination, comme écrire avec un crayon, fermer sa veste et utiliser une fourchette.

La motricité fine est nécessaire à la vie de tous les jours et à la réussite scolaire. Ils aident les enfants à faire plus de choses par eux-mêmes. Et la recherche montre que lorsque les enfants commencent l'école avec une forte motricité fine, ils ont plus de chances de réussir.

Toutes les habiletés motrices fines prennent du temps à apprendre, et il est important de commencer quand les enfants sont jeunes. Votre enfant peut développer et pratiquer de nombreuses habiletés motrices fines en jouant ou en aidant à la maison. Habiller une poupée, construire avec des blocs et cuisiner avec vous sont toutes des activités qui aident. Certaines habiletés motrices fines s'apprennent mieux en utilisant des outils spéciaux, comme des ciseaux ou un pinceau.

Contenu de la trousse

- Dix outils que les adultes et les enfants peuvent utiliser ensemble
- Beaucoup de matériaux à utiliser avec les outils
- Des fiches d'activités pour chaque outil pour vous donner des idées sur ce qu'il faut faire











Conseils généraux

- Les activités de cette trousse sont destinées à être faites ensemble par les adultes et les enfants.
 Les outils ne sont pas des jouets! Assurez-vous de surveiller votre enfant. Les enfants doivent apprendre à utiliser chaque outil en toute sécurité avec vous à leurs côtés.
- De nombreux enfants ont besoin de temps pour explorer les matériaux avant d'essayer une activité. Commencez par donner à votre enfant de petites quantités de matériaux et laissez-le simplement jouer. Par exemple, commencez avec des pailles, du fil et du papier. Ensuite, présentez un outil qui lui est familier (comme les gobelets) et voyez ce qu'il découvre. Lorsque vous pensez qu'il est prêt, essayez une des activités indiquées sur les fiches d'activité.
- Parlez avec votre enfant pendant que vous explorez les outils et le matériel ensemble.
 Partagez ce que vous remarquez. Demandez-lui de décrire ce qu'il fait. Chaque fiche d'activité comprend des idées de choses à dire.
- Apprendre à utiliser des outils demande de la pratique. Les enfants développent des compétences au fil du temps et à leur propre rythme. Votre enfant pourrait ne pas réussir quelque chose la première fois, ni la dixième fois. Montrez-lui et donnez-lui des conseils sur la façon d'utiliser les outils. Mais ne le faites pas pour eux.
- Les enfants apprennent en faisant la même chose encore et encore. Vous pourriez vous ennuyer parce que vous savez déjà comment le faire. Mais pour votre enfant, c'est toujours un défi passionnant. Encouragez-le à continuer d'essayer.

- Le processus qui mène votre enfant à utiliser un outil est plus important que le produit créé par celui-ci. Félicitez votre enfant d'avoir travaillé dur. Essayez de ne pas critiquer un résultat qui semble désordonné à vos yeux d'adulte, car il pourrait être beau aux yeux de votre enfant!
- Suivez les intérêts de votre enfant. Les fiches d'activité suggèrent des façons d'utiliser les outils de cette trousse. Mais il existe de nombreuses autres façons de les utiliser. Par exemple, essayez les jeux d'eau! Remplissez un grand bol avec un peu d'eau (vous pouvez le faire à l'extérieur ou pendant l'heure du bain). Donnez à votre enfant les gobelets, la poire à jus, le compte-gouttes et plus encore. Ramassez. Versez. Voyez ce qui coule ou flotte. Tout cela permet d'exercer la motricité fine. N'oubliez pas que pour toutes les activités près de l'eau, vous devez surveiller votre enfant et vider l'eau lorsque vous avez fini de jouer ensemble.

