

Faire des tourbillons, mélanger et faire des pastilles

Utiliser de la peinture avec de petites mains

Peindre est créatif et peut être relaxant pour les enfants. Cela renforce également la motricité fine et la coordination. Certains adultes ne sont pas à l'aise de peindre à la maison, car cela peut devenir salissant. Mais il existe des moyens de contrôler le désordre en utilisant seulement un peu de peinture ou en peignant à l'extérieur.

Remarque : Les fournitures soulignées se trouvent dans votre trousse. Les fournitures en *italiques* sont celles que vous pourriez avoir chez vous ou vous pouvez utiliser quelque chose de similaire.

Conseils sur les outils

Donnez à votre enfant de petites quantités de peinture et d'eau pour réduire les déversements. Si vous travaillez à l'intérieur, couvrez la zone avec quelque chose comme du papier journal ou une vieille nappe. Assurez-vous d'utiliser des peintures lavables et non toxiques. Les cotons-tiges (Q-Tips) ne doivent jamais pénétrer dans les yeux, les oreilles ou le nez.

Choses à essayer avec les enfants de 2 à 3 ans

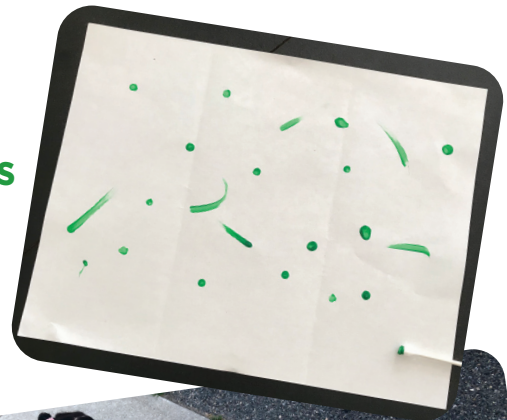
- **Faire des marques.** Donnez à votre enfant une couleur de peinture dans un gobelet en plastique. Encouragez-le à essayer le pinceau, un coton-tige et même un doigt. Il peut faire des pastilles, des lignes et des formes sur sa feuille de papier.
- **Mélanger les couleurs.** Donnez à votre enfant deux ou trois couleurs de peinture. Encouragez-le à mélanger un peu de deux ou plusieurs des couleurs ensemble sur sa feuille de papier. Il peut ajouter plus ou moins de chaque couleur pour voir ce qui se passe.
- **Peindre avec de l'eau.** Essayez ceci à l'extérieur sur le trottoir. Donnez à votre enfant un pinceau et un peu d'eau. Encouragez-le à peindre sur le trottoir ou sur une roche. Prenez des photos pour l'aider à se souvenir de ce qu'il a fait.



Les bases

Aidez votre enfant à apprendre à utiliser un pinceau. Même si ce n'est pas sa première fois, il peut avoir besoin que vous le lui rappeliez.

- Montrez-lui différentes façons de tenir le pinceau.
- Le fait d'écraser le pinceau sur le papier peut créer des formes intéressantes. Mais cela peut aussi être source de frustration si le papier se déchire ou si les poils du pinceau s'aplatissent.
- Encouragez-le à rincer et à sécher son pinceau au besoin.



Je veux une
autre activité !

Choses à essayer avec les enfants de 3 à 5 ans

- **Plusieurs manières différentes.** Invitez votre enfant à utiliser des cotons-tiges pour créer des peintures à pois. Ou explorez des façons d'utiliser simplement la pointe du pinceau pour faire des lignes plus fines et des lignes plus épaisses. Si vous peignez à l'extérieur avec de l'eau, essayez d'utiliser le pinceau pour faire une peinture en éclaboussures.
- **Tracer et copier.** Aidez votre enfant à dessiner ses formes, lettres ou chiffres préférés avec un crayon sur une feuille de papier. Invitez-le à tracer ou à copier les traits au crayon avec des cotons-tiges et de la peinture. Une fois la peinture sèche, encouragez-le à utiliser les ciseaux et à découper les formes ou les lettres.
- **Raconter des histoires avec de la peinture.** Si votre enfant peint une image, parlez avec lui des formes et des couleurs sur sa feuille de papier. Pendant qu'il travaille, évitez de deviner ce qu'il peint. Quand il a terminé, demandez à votre enfant de vous dire ce qui se passe sur l'image afin que vous puissiez l'aider à l'écrire.



En prime !

Activité pour le corps entier. Mettez de la musique et invitez votre enfant à peindre au son de la musique. Si vous êtes à l'aise, encouragez votre enfant à se tenir debout pendant qu'il peint. Changez le type de musique et faites une nouvelle peinture. Voyez comment le type de musique change ce qu'il peint et comment il peint ! Après avoir nettoyé la peinture, écoutez la même musique et dansez ensemble. Vos danses vous rappellent-elles ses peintures ?

Choses à dire

« Je vois une ligne bleue et deux cercles rouges. »

Pendant que vous regardez votre enfant peindre, partagez ce que vous voyez. N'essayez pas de deviner ce que votre enfant peint.

« Que peux-tu me dire sur ta peinture ? »

De nombreux enfants seront ravis de parler de leur travail pendant qu'ils peignent ou lorsqu'ils ont terminé. Invitez-le à vous décrire sa peinture.

« Comment as-tu ressenti cette peinture ? »

Peindre est une expérience personnelle et créative. Les enfants peuvent aimer partager leurs émotions à ce sujet. Vous pourriez apprendre quelque chose de nouveau sur votre enfant lorsqu'il peint.