

Empilez-les, renversez-les !

Utiliser des gobelets avec
de petites mains

Des gobelets de toutes formes et tailles peuvent occuper votre enfant plus longtemps que vous ne le pensez. Chacune de ces activités renforce la coordination et le contrôle des muscles de la main de votre enfant.

Remarque : Les fournitures soulignées se trouvent dans votre trousse. fournitures en *italiques* sont celles que vous pourriez avoir chez vous ou vous pouvez utiliser quelque chose de similaire.

Conseils sur les outils

Les gobelets en plastique ou en papier font des jouets parfaits. Mais certains plastiques durs peuvent être coupants s'ils se fissurent. Choisissez des gobelets en plastique plus souples pour la construction.



Les bases

Donnez à votre enfant beaucoup de temps pour explorer avec les gobelets en plastique. Laissez-le suivre ses intérêts. Il pourrait vouloir démonter une pile. Alignez-les. Construisez quelque chose de grand. Ramassez et versez de l'eau ou du sable. Triez les objets dans différents gobelets plusieurs fois.

Choses à essayer avec les enfants de 2 à 3 ans

- **Alignez-les.** Donnez à votre enfant beaucoup de gobelets en plastique tous empilés ensemble. Il se peut qu'il comprenne qu'ils s'emboîtent, comme un puzzle. Utilisez du ruban sur une table ou sur le sol pour créer une ligne ou une forme. Invitez votre enfant à démonter les gobelets et à suivre le ruban adhésif pour aligner ses gobelets.
- **Faites-les tomber.** Donnez à votre enfant des gobelets en plastique. Invitez-le à essayer de construire une structure verticale. Travaillez ensemble pour faire une tour ou une pyramide simple avec trois gobelets. Ensuite, laissez-le les faire tomber !
- **Déchaînez-vous !** Donnez à votre enfant des gobelets en plastique et d'autres matériaux comme des bâtonnets de popsicle, des bouts de fil, des pailles et plus encore. Ajoutez des objets de votre maison comme des *tubes de papier toilette* et des *boîtes à œufs*. Laissez-le construire comme bon lui semble.



Je veux une
autre activité !



Choses à essayer avec les enfants de 3 à 5 ans

- **Plus gros et plus haut.** Donnez à votre enfant beaucoup de gobelets en plastique. Encouragez-le à construire une grande pyramide avec au moins 5 gobelets à la base. Ensuite, rendez-la plus grande et plus haute. Utilisez tous les gobelets que vous avez. Invitez-les à essayer de retirer un gobelet du milieu sans que le tout ne tombe. Il faudra qu'il garde ses mains très stables !
- **Petits mondes.** Disposez de nombreux matériaux différents comme des gobelets en plastique, des bâtonnets de popsicle, des bouts de fil, des boîtes à œufs et tubes de papier toilette. Invitez votre enfant à aller chercher certains de ses *petits jouets* préférés, comme des petites poupées, des animaux ou des voitures. Créez un petit monde imaginaire pour les jouets. Racontez ensemble des histoires sur le petit monde de votre enfant. Quelles aventures se passent ici ?
- **Défis d'ingénierie.** Rassemblez du matériel comme des gobelets en plastique, des bâtonnets de popsicle, du ruban adhésif et plus encore. Écrivez quelques défis de construction pour votre enfant sur de petits morceaux de papier. Voici quelques idées : Construisez une structure en utilisant tous les gobelets. Construisez la plus haute tour possible. Construisez un pont. Froissez le papier et demandez à votre enfant de choisir un défi mystère à essayer. Puis, commencez la construction !



En prime !

Activité pour le corps entier. Trouvez un espace au sol ouvert dans votre maison. Mettez une ligne de ruban sur le sol. Demandez à votre enfant d'empiler des gobelets en plastique à quelques mètres de la ligne. Invitez-le à faire rouler le mini ballon de plage vers les gobelets, comme au bowling. Éloignez la ligne de ruban afin d'augmenter le défi.

Choses à dire

« Hmm. Combien de gobelets empilons-nous ? »

Utilisez des mots sur la taille, la hauteur et la quantité. Comptez les gobelets. Décrivez votre pyramide comme haute ou petite. Les enfants vous écoutent et apprennent de nouveaux mots et de nouvelles idées en jouant.

« Si tu mets trois autres gobelets sur le dessus, que se passera-t-il ? »

Demandez à votre enfant de réfléchir à ce qui va se passer et de deviner. Ensuite, essayez-le et voyez ce qui se passe !

« C'est correct. Reconnaissons. »

Cela peut être frustrant lorsque votre tour arrive avant que vous ne soyez prêt. Encouragez votre enfant à continuer d'essayer et peut-être à faire quelque chose différemment. Quand il est temps de ranger le jeu, faire tomber la structure peut faire partie du plaisir !