

Remova, Rasgue e Grude Usando Coisas Grudentas com Mãos Pequenas

Fita e adesivos são excelentes ferramentas para treinar pequenos movimentos tais como remover, rasgar e colar.

Nota: Itens que estão sublinhados podem ser encontrados em seu kit. Itens em *itálico* você pode ter em sua casa ou você pode usar algo parecido.

Dicas de Ferramentas

Fita azul de pintura é feita para ser removida sem deixar uma sujeira grudenta. Mas ainda é uma boa ideia testá-la em superfícies diferentes antes de deixar seu filho usá-la. Pontos adesivos podem ser difíceis de limpar em superfícies como mesas e paredes. Somente use pontos adesivos em superfícies como papel e papelão.

Coisas para Experimentar com Crianças entre 2 e 3 Anos

- **Remova-o.** Cole fitas adesivas numa cadeira de bebê travessa, mesa ou no chão. Levante as pontas um pouco, depois, deixe seu filho terminar de remover a fita. Tente colar *pequenos brinquedos ou objetos* a uma mesa, parede ou mesmo a uma *assadeira grande com fita adesiva*. Convide seu filho a “resgatá-los.”
- **Faça alguns pontos.** Quando seu filho estiver desenhando ou colorindo, dê a ele uma folha de pontos adesivos para fixar no desenho. Mostre a ele como remover os adesivos da folha de papel. Dobrar a folha gentilmente tornará mais fácil a remoção dos adesivos.
- **Tipo de adesivo.** Use lápiz de cera para desenhar grandes círculos na folha papel que combinem com as cores dos pontos adesivos. Fixe a folha de papel no chão ou em uma parede. Dê a seu filho alguns pontos adesivos. Peça a ele para remover os adesivos da folha de papel e colá-los no círculo que seja da mesma cor.



O Básico

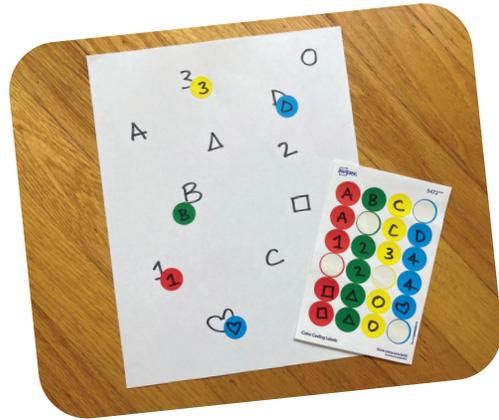
Muitas destas atividades funcionarão sobre uma mesa ou mesmo no chão. Mas você pode tentar algumas delas em superfícies verticais como uma parede ou na porta de uma geladeira. Crianças desenvolvem diferentes músculos em suas mãos, pulsos, braços e corpos ao trabalhar em algo plano ou vertical. Cada um destes músculos é necessário para desenvolver suas habilidades motoras finas.



Mais! →

Coisas para Experimentar com Crianças entre 3 e 5 Anos

- **Fazendo traços com adesivos.** Use um *lápiz* ou *caneta marcadora* para desenhar linhas, formas, letras ou números em um pedaço de papel ou papelão. Desafie seu filho a traçar linhas, formas, letras ou números com pontos adesivos. Para um desafio extra, desenhe as linhas usando marcadores de cores *diferentes*. Então, seu filho também pode tentar combinar os pontos adesivos com a linha que seja da mesma cor.
- **Combinação de letras.** Use um *lápiz* ou *caneta marcadora* para escrever letras individuais em pontos adesivos. Escreva as mesmas letras numa folha de papel. Incentive seu filho a remover o adesivo e usá-lo para cobrir a letra correspondente no papel. Experimente esta mesma atividade com números ou formas. Ou faça-os combinar letras maiúsculas com minúsculas.
- **Pista de fita.** Encontre algum espaço de chão vazio em sua casa onde seu filho possa brincar com fita. Convide seu filho a criar uma pista, um caminho ou uma cidade inteira no chão. Depois, ele poderá usar sua pista para brincar com *carrinhos de brinquedo*, *trens* ou *pequenos brinquedos* (ou andar nas linhas como uma pista de obstáculos).



Bônus!

Atividade Corporal Completa. Ao terminar atividades que usem fita adesiva, junte todas e faça uma bola de fita. Leve a bola de fita para o ar livre de maneira que você e seu filho possam brincar!



Coisas para Dizer

“Fitas adesivas podem ser difíceis de rasgar. Vamos tentar de novo.”

Quando a fita adesiva fica toda grudada, isso pode ser frustrante. Incentive a criança a continuar a exercitar. Você também pode segurar o rolo da fita enquanto ele corta a parte que ele precisa.

“Você pensou em algo novo para fazer com a fita!”

Siga o comando do seu filho e apoie seus interesses e criatividade. Apenas certifique-se de estabelecer limites com os quais você se sinta confortável.