

# Pegue-a

## Usando Pinças com Mãos Pequenas

Dedos e pinças fazem trabalhos semelhantes. Os dois ajudam a pegar coisas. Usar pinças exige muito controle e coordenação de mãos e olhos.

**Nota:** Itens que estão sublinhados podem ser encontrados em seu kit. Itens em *itálico* você pode ter em sua casa ou você pode usar algo parecido.

### Dicas de Ferramentas

Pinças são ferramentas, não brinquedos. Elas podem ferir se forem usadas para beliscar alguém. Elas nunca devem entrar nos olhos, orelhas ou narizes. Lembrem as crianças a não correr enquanto estiverem segurando pinças. Fale sobre como usar a ferramenta para pegar objetos, não os irmãos!

## Coisas para Experimentar com Crianças entre 2 e 3 Anos

- **Pegue.** Faça seu filho ajudá-lo a cortar um pedaço de papel em pedaços menores de diferentes tamanhos. Trabalhem juntos para amassar alguns pedaços em bolas. Deixem alguns pedaços lisos para um desafio mais difícil. Incentive seu filho a usar pinças para pegar cada pedaço e jogá-lo em um copo de plástico.
- **Daqui para lá.** Separe os pedaços de papel amassados e lisos de novo. Adicione algum fió (pelo menos 30 centímetros), alguns canudos de plástico e um prato. Convide seu filho a pegar os objetos com a pinça e movê-los no prato. Assim que terminar, descarte todos e comece tudo novamente.
- **Conexão de cores.** Trabalhem juntos para cortar pequenos pedaços de papel. Pinte cada pedaço de papel para combinar com as cores dos palitos de picolé. Despeje alguns palitos de picolé numa pilha. Incentive seu filho a pegar cada palito de picolé com a pinça e colocá-lo no papel colorido correspondente.



### O Básico

Ajude seu filho a aprender a usar pinças. Lembretes são sempre úteis, mostre a ele como:

- Segurar os dedos ou mão dele para agarrar ambos lados da ferramenta.
- Abrir e fechar os dedos ou mão dele para abrir e fechar a pinça.



Mais! 

## Coisas para Experimentar com Crianças entre 3 e 5 Anos

- **Alvos móveis.** Encha uma *tigela grande* com um pouco de água (ou experimente isto na hora do banho). Faça seu filho pôr alguns canudos de plástico na água. Convide-o a usar a pinça para pegar os canudos flutuantes. Leve a *tigela* para o ar livre e encontre algumas *folhas* para pôr a flutuar e pegar. Para todas as atividades com água, certifique-se de supervisionar seu filho e esvaziar a água ao terminar.
- **Empilhe.** Arranje alguns papéis amassados, copos plásticos, palitos de picolé e mais. Convide seu filho a pegá-los com a pinça e empilhá-los um em cima do outro. Até que altura eles podem ficar antes de sua torre cair?
- **Teia de aranha.** Ponha *pequenos brinquedos* ou pedaços de papel amassados em uma *tigela rasa*. Certifique-se que a pinça pode facilmente tocar o fundo. Enrole um pouco de fião ao redor da *tigela*, mas deixe espaço para a pinça atravessar. (Você pode cobrir com fita adesiva o fio nas extremidades, de forma que ele não escape.) Incentive seu filho a usar a pinça para puxar os itens entre os fios sem movê-lo.



## Coisas para Dizer

**“Você quase conseguiu!  
Tente de novo.”**

Algumas coisas são mais difíceis de pegar com pinças do que outras. Comece com algo leve e volumoso (como um pedaço de papel amassado), depois, tente algo plano. Incentive seu filho a continuar a tentar. E trabalhem para resolver o problema juntos.

**“Está tudo bem.  
Não se apresse.”**

Aprender novas habilidades leva tempo. É bom focar e ir vagarosamente.

**“Uau! Eu posso ver que  
você está se esforçando  
para pegar.”**

Comemore o esforço. Ser persistente e praticar muitas vezes é uma parte importante do aprendizado.