## Herramientas para manos pequeñitas Para niños de 2 a 5 años <u>y sus adultos</u>

Este kit está lleno de herramientas e ideas que ayudan a su hijo a desarrollar y practicar sus destrezas de motricidad fina.

Las destrezas de motricidad fina son la capacidad de hacer pequeños movimientos con los dedos, manos y muñecas. Son destrezas que necesitan control y coordinación, como escribir con un lápiz, cerrar la cremallera de la chaqueta y usar un tenedor.

Se necesitan destrezas de motricidad fina para la vida cotidiana y para el éxito en la escuela. Ayudan a los niños a hacer más cosas por sí mismos. Y la investigación muestra que cuando los niños comienzan la escuela con fuertes destrezas de motricidad fina, tienen más probabilidades de tener éxito.

Todas las destrezas de motricidad fina toman tiempo para aprender, y es importante comenzar cuando los niños son pequeños. Su hijo puede desarrollar y practicar muchas destrezas de motricidad fina a través del juego o ayudando en su casa. Vestir una muñeca, construir con bloques y cocinar con usted son actividades que ayudan. Algunas destrezas de motricidad fina se aprenden mejor usando herramientas especiales, como tijeras o un pincel.

## ¿Qué hay en el kit?

- 10 herramientas para que adultos y niños las usen juntos
- Muchos materiales para usar con las herramientas
- Hojas de actividades para cada herramienta para darle ideas de qué hacer











## **Consejos generales**

- Las actividades en este kit son para que adultos y niños las hagan juntos. iLas herramientas no son juguetes! Asegúrese de supervisar a su hijo. Los niños necesitan aprender a usar cada herramienta de manera segura con usted a su lado.
- Muchos niños necesitan tiempo para explorar los materiales antes de intentar una actividad. Comience dando pequeñas cantidades de los materiales y déjelo jugar. Tal vez comience con pajillas/popotes, lana y papel. Luego, muéstrele una herramienta que le sea familiar (como los vasos) y vea lo que descubre. Cuando crea que está listo, intente algo de una de las hojas de actividades.
- Hable con su hijo mientras exploran juntos las herramientas y los materiales. Comparta lo que observe. Pídale que describa lo que está haciendo. Cada hoja de actividades incluye algunas ideas de lo que puede decir.
- Aprender a usar herramientas requiere práctica. Los niños desarrollan destrezas con el tiempo y a su propio ritmo. Es posible que su hijo no lo haga bien la primera vez o la décima vez. Demuéstrele y dele consejos sobre cómo usar las herramientas. Pero no lo haga por él.
- Los niños aprenden haciendo lo mismo una y otra vez. Puede que usted se aburra porque ya sabe cómo hacerlo. Pero para él sigue siendo un desafío emocionante. Anímelo a seguir intentando.

- El proceso de usar una herramienta es más importante que el producto que crea su hijo.
  Elogie a su hijo por trabajar duro. Trate de no criticar un resultado que se ve desordenado para su ojo adulto, ipodría lucir hermoso para su hijo!
- Siga los intereses de su hijo. Las hojas de actividades sugieren formas de usar las herramientas en este kit. Pero hay muchas otras formas de usarlos. Por ejemplo, ipruebe el juego con agua! Llene un tazón grande con un poco de agua (es posible que quiera hacerlo al aire libre o durante el momento del baño). Dé a su hijo los vasos, la jeringa de cocina, el cuentagotas y más. Recoja. Vierta. Mire qué se hunde y qué flota. Todo esto es una práctica de destrezas de motricidad fina. Recuerde que para todas las actividades con agua, debe supervisar a su hijo y vaciar el agua cuando terminen de jugar juntos.

