

¡Apílalos, derríbalos!

Usando vasos con manos pequeñas

Los vasos de todas las formas y tamaños pueden mantener a su hijo ocupado por más tiempo del que piensa. Cada una de estas actividades desarrolla la coordinación y el control de los músculos de la mano de su hijo.

Nota: Los suministros que están subrayados se pueden encontrar en su kit. Los suministros en *itálicas* son los que puede tener en su casa o puede usar algo similar.



Consejos sobre herramientas

Los vasos de plástico o papel son buenos para jugar. Pero algunos plásticos duros pueden ser cortantes si se agrietan. Escoja vasos de plástico más suave para construir.

Lo básico

Dé a su hijo mucho tiempo para explorar con vasos de plástico. Deje que siga sus intereses. Podría deshacer una pila. Alinearlos. Construir algo alto. Recoger y verter agua o arena. Clasificar objetos en diferentes vasos una y otra vez.

Cosas que puede intentar con niños de 2 a 3 años

- **En una línea.** Dé a su hijo muchos vasos de plástico apilados. Podría ver cómo encajan, como un rompecabezas. Use cinta adhesiva en una mesa o en el suelo para crear una línea o una forma. Motive a su hijo a tomar los vasos y seguir la cinta adhesiva como guía para alinearlos.
- **Derríbalos.** Dé a su hijo algunos vasos de plástico. MotíVELO a que intente construir algo. Trabajen juntos para hacer una torre o pirámide simple con tres vasos. Luego, ideje que los derribe!
- **¡A volverse loco!** Dé a su hijo algunos vasos de plástico y otros materiales como palitos de paletas, pedazos de lana, pajillas/popotes y más. Agregue cosas de su casa como *tubos de papel higiénico* y *cartones para huevos*. Déjelo que construya de la forma que elija.



¡Más! →

Cosas que puede intentar con niños de 3 a 5 años

- **Más grande y más alto.** Dé a su hijo muchos vasos de plástico. Anímelo a construir una gran pirámide con al menos cinco vasos en la base. Luego hágala más grande y más alta. Use todos los vasos que tenga. MotíVELO a que intente sacar un vaso del medio sin que todo se caiga. ¡Necesitará manos muy firmes!
- **Mundos pequeños.** Ponga a la vista muchos materiales como vasos de plástico, palitos de paletas, pedazos de lana, cartones para huevos y tubos de papel higiénico. Motive a su hijo a que traiga algunos de sus juguets pequeños favoritos, como muñecos pequeños, animales o automóviles. Cree un mundo imaginario pequeño para los juguetes. Cuenten juntos historias sobre el mundo pequeño de su hijo. ¿Qué aventuras pasan aquí?
- **Desafíos de ingeniería.** Reúna materiales como vasos de plástico, palitos de paletas, cinta adhesiva y más. Escriba algunos desafíos de construcción para su hijo en pequeños pedazos de papel. Estas ideas podrían incluir: Construir una estructura usando todos los vasos. Construir la torre más alta que pueda. Construir un puente. Arrugue el papel y haga que su hijo elija un desafío misterioso y que intente hacerlo. Luego, ¡empiecen a construir!



¡Algo extra!

Actividad para todo el cuerpo. Encuentre un espacio de piso abierto en su casa. Haga una línea con cinta adhesiva en el suelo. Haga que su hijo apile unos vasos de plástico a pocos pies de la línea. MotíVELO a rodar la mini pelota de playa hacia los vasos, como se hace en los bolos. Mueva la línea de la cinta adhesiva más lejos para que sea un desafío más grande.

Lo que puede decir

“Mmm. ¿Cuántos vasos estamos apilando?”

Use palabras sobre el tamaño, la altura y la cantidad. Cuente los vasos. Describa si la pirámide es alta o baja. Los niños lo escuchan y aprenden nuevas palabras e ideas mientras juegan.

“Si colocas tres vasos más en la parte de arriba, ¿qué sucederá?”

Pídale a su hijo que piense en lo que cree que sucederá y que adivine. Luego, ¡inténtenlo y vean qué sucede!

“Está bien. Comencemos de nuevo”.

Puede ser frustrante cuando tu torre se cae antes de que esté lista. Anime a su hijo a seguir intentándolo y tal vez a que haga algo diferente. Cuando es hora de limpiar, ¡derribarlo puede ser parte de la diversión!