

## Despega, rasga y pega

### Usando cosas pegajosas con manos pequeñas

Las cintas adhesivas y los adhesivos son excelentes herramientas para practicar pequeños movimientos como despegar, rasgar y pegar.

**Nota:** Los suministros que están subrayados se pueden encontrar en su kit. Los suministros en *itálicas* son los que puede tener en su casa o puede usar algo similar.



### Consejos sobre herramientas

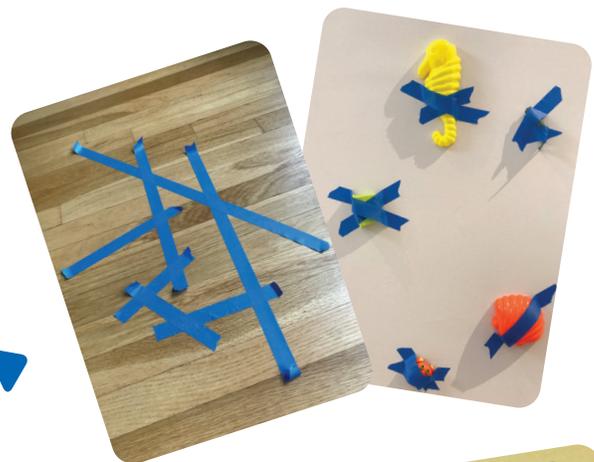
La cinta azul de pintor está diseñada para despegarse de superficies sin dejar un desorden pegajoso. Pero sigue siendo una buena idea probarla en diferentes superficies antes de permitir que su hijo la use. Los puntos adhesivos pueden ser más difíciles de despegar de mesas y paredes. Solo use puntos adhesivos en superficies como papel y cartón.

### Lo básico

Muchas de estas actividades funcionarán en una mesa o incluso en el suelo. Pero es posible que desee probar algunas de ellas en superficies verticales, como una pared o la parte delantera del refrigerador. Los niños desarrollan diferentes músculos en sus manos, muñecas, brazos y cuerpos cuando trabajan en algo plano o vertical. Cada uno de estos músculos es necesario para desarrollar sus destrezas de motricidad fina.

### Cosas que puede intentar con niños de 2 a 3 años

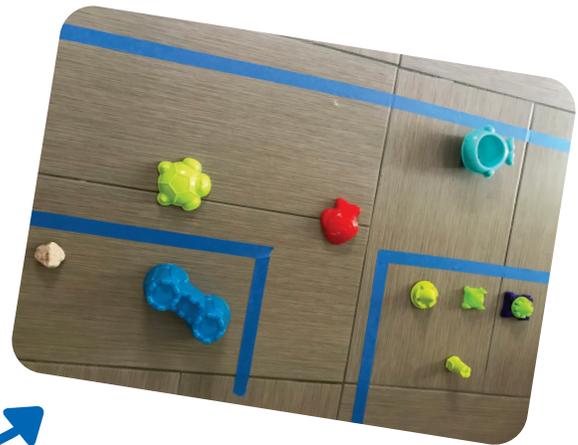
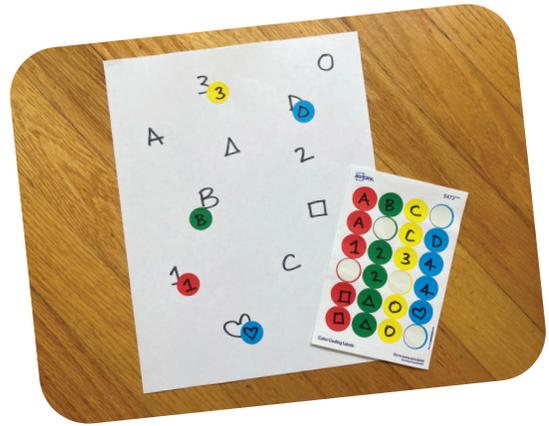
- **Despégalo.** Coloque tiras de cinta adhesiva en la bandeja de una silla de niño, en la mesa o en el piso. Despegue suavemente los extremos, luego permita que su hijo termine de despegar la cinta adhesiva. Intente pegar *juguetes u objetos pequeños* a una mesa, pared o incluso a una *bandeja grande para hornear*. Motive a su hijo a que los “rescate”.
- **Añada algunos puntos adhesivos.** Cuando su hijo esté dibujando o coloreando, dele una hoja con puntos adhesivos para que los coloque en su dibujo. Muéstrelle cómo despegar los adhesivos de la hoja. Doblar suavemente la hoja hará que sea más fácil despegar los adhesivos.
- **Clasificación con adhesivos.** Use crayones de cera para dibujar círculos grandes en papel que coincidan con los colores de los puntos adhesivos. Pegue el papel al suelo o a una pared. Dé a su hijo algunos puntos adhesivos. Pídale que retire los adhesivos de la hoja y los pegue dentro del círculo del mismo color.



¡Más!

## Cosas que puede intentar con niños de 3 a 5 años

- **Trazos con adhesivos.** Use un *lápiz* o *marcador* para dibujar líneas, formas, letras o números en un pedazo de papel o cartón. Desafíe a su hijo a trazar las líneas, formas, letras o números con puntos adhesivos. Para mayor desafío, dibuje las líneas con *marcadores* de diferentes colores. Luego, su hijo también puede intentar hacer coincidir los puntos adhesivos con la línea que es del mismo color.
- **Haciendo coincidir las letras.** Use un *lápiz* o *marcador* para escribir letras individuales en los puntos adhesivos. Escriba las mismas letras en una hoja de papel. Anime a su hijo a despegar un adhesivo y que lo use para cubrir la letra correspondiente en el papel. Intente esta misma actividad con números o formas. O pídale que haga coincidir letras mayúsculas con minúsculas.
- **Un camino con cinta adhesiva.** Encuentre un espacio de piso abierto en su casa donde su hijo pueda jugar con cinta adhesiva. Motive a su hijo a crear una pista de carreras, un camino o una ciudad entera en el piso. Luego, puede usar el camino para jugar con *carros de juguete*, *trenes* o *juguete pequeños* (o caminar por encima de las líneas, como un camino de obstáculos).



### ¡Algo extra!

**Actividad para todo el cuerpo.** Cuando limpie luego de las actividades que usan cinta adhesiva, pegue todas las tiras y haga una bola con la cinta. ¡Saque la cinta adhesiva afuera para que usted y su hijo puedan jugar a atraparla!



### Lo que puede decir

**“La cinta puede ser difícil de rasgar. Intentémoslo de nuevo”.**

Cuando la cinta adhesiva se queda pegada, puede ser frustrante. Anime a su hijo a seguir practicando. También puede sostener el rollo de cinta mientras rasga lo que necesita.

**“¡Pensaste en algo nuevo que hacer con la cinta!”**

Siga el interés de su hijo y apoye sus preferencias y su creatividad. Solo asegúrese de establecer límites con los que se sienta cómodo.