

استمع، وفكر، ونفذ

تعلم اتباع التعليمات

البدء

من الأسهل اتباع التعليمات عندما تكون واضحة. فاستخدم كلمات يفهما طفلك. «ضع المكعبات على الرف». واترك طفلك ينفذ مهمة واحدة قبل إعطائه تعليمات لمهمة أخرى. فتعلم أن اتباع التعليمات يتطلب التدريب والكثير من الصبر!



«المرجو انتظار». «تناول المعكرونة باستخدام الشوكة». «امنح صديقك دوراً». تعلم المهارات لاتباع التعليمات يساعد الأطفال في تعلم التصرف مع الآخرين بطريقة جيدة.

الأساسيات

قد يكون الرضع جيدين في اتباع بعض التوجيهات البسيطة، مثل «أعط الكرة لماما». إلا أن الأطفال الصغار يحتاجون إلى تنمية عدة مهارات ليكونوا جيدين في اتباع تعليمات أكثر تعقيداً. فهم بحاجة للقدرة على الاستماع. وهم بحاجة للقدرة على فهم ما نخبرهم به وتذكر كل خطوة من الخطوات. وهم بحاجة إلى المهارات المناسبة ليتمكنوا من القيام بما طلب منهم.

في نفس الوقت الذي يتعلم فيه الأطفال اتباع التعليمات، يقومون أيضاً ببناء استقلاليتهم. حيث يختبرون قدرتهم على القيام بالأشياء على طريقتهم الخاصة. لذا: فقد لا يرغبون دائماً في اتباع تعليماتك!

ملاحظة:

يمكن العثور على المستلزمات التي تحتها خط في العدة الخاصة بك.

الأشياء المطلوب تجربتها مع الأعمار التي تتراوح بين سنتين إلى 5 سنوات

استدر، وارقص، وقف

- لوح يوشاح فوق رأسك. وقم بدعوة طفلك إلى تقليدك. ثم قم بهز الوشاح في الأسفل باستخدام أصابع قدميك. واترك طفلك يقلدك مرة أخرى. قم بحركة واحدة في كل مرة. جرب التصفيق، أو القفز، أو الاستدارة. ثم اسمح لطفلك بقيادتك.



- قم بحركتين في وقت واحد ليقلدك طفلك. لوح يوشاح فوق رأسك ثم اقفز. أو لوح بالوشاح مع الاستدارة. قم بالأفعال بسرعة أو ببطء. أضف الموسيقى وشجع طفلك على اتباع حركاتك. تناوب دور القيادة!

- اللعب لعبة «ارقص وتوقف». وشرح التعليمات. عندما تبدأ الموسيقى، يرقص الجميع. وعندما تتوقف الموسيقى، يقف الجميع ويظل كذلك قدر الإمكان.

المزيد!

الأشياء المطلوب تجربتها مع الأعمار التي تتراوح بين سنتين إلى 5 سنوات

مضمار الحواجز

• قم بصف ثلاث وسادات أو أشياء لينة أخرى على الأرضية لإعداد تحدٍ مادي بسيط لطفلك. «ازحف من الوسادة الأولى للوسادة الثانية. ثم من الوسادة الثانية إلى الوسادة الثالثة». جرب «السير كقطة» أو «القفز كأرنب» أو «الزحف كثعبان».

• اجمع بعض التحديات معًا لإعداد مضمار حواجز. استخدم شيئًا ما للقفز فوقه، مثل الوسادات. وأضف شيئًا ما للزحف أسفله، مثل كرسي أو طاولة. وأضف شيئًا ما للالتفاف حوله، كحيوان محشو. قم بإعطاء تعليمات واضحة. ثم... «استعد، اجلس، انطلق!» قم بتغيير ترتيب التحديات وحاول مرةً أخرى.

• اخرج! ارسم مضمار حواجز باستخدام طباشير الرصيف. ارسم خطوطًا للسير عليها، ودوائر للقفز فيها، وأشكالًا حلزونية للدوران عليها، والمزيد. جرب مضمار الحواجز أثناء السير، الركض، أو القفز. أو القفز. قم بإعطاء تعليمات واضحة في كل مرة.



التفاعلات اليومية

الأطفال يحبون كونهم مفيدين. فامنحهم فرصة مساعدة بتعليمات محددة. «من فضلك ضع الشوكات على الطاولة من أجل العشاء».

قوما بالطهي أو الخبز معًا. اقرأ كل التعليمات الموجودة في الوصفة بصوتٍ عالٍ. واطلب من طفلك مساعدتك في اكتشاف ما تعنيه. ثم قوما بالأمر معًا.

التمثيل، والملاحظة، والممارسة

«من فضلك ضع الكعبات في السلة». ... «عفوًا! لقد وضعت الكعبات في كومة على الأرض. حاول مرة أخرى».

تعلم أن اتباع التعليمات يتطلب التدريب. فحاول ألا تنزعج. لأن طفلك يبذل قصارى جهده في بعض الأحيان!

«أحب طريقة غسلك لأسنانك. فأنت تضع معجون الأسنان على الفرشاة أولاً».

لاحظ متى يتبع طفلك التعليمات. واذكر اسم ما قام به جيدًا.

«هل تريدني أن أصف الكعبات مثل مسارات القطار؟ فكرة جيدة! سأقوم بذلك».

مثل اتباع التعليمات - حتى بعض التعليمات التي يعطيها الطفل لك!