

## دوري، دورك تعلم تبادل الأدوار

### البداء

تأكد من معرفة الجميع للقواعد. فقد يكون تبادل الأدوار أكثر صعوبة إذا لم يعرف طفلك ما يمكن توقعه أو متى يأتي دوره. استخدم لغة واضحة. «أنا أولاً. ثم أنت. ثم أنا.» وإذا تغيرت القواعد، فتأكد من معرفة طفلك للقواعد الجديدة.

تبادل الأدوار من الأشياء المهمة في اللعب والعمل معًا، ولكنه ليس من الأمور السهلة. فالأطفال يحتاجون إلى الكثير من التدريب والمساعدة من البالغين لتعلم القيام بذلك على نحو جيد.

### الأساسيات

عندما يبتسم الرضيع، يرد البالغ بالابتسام، ثم يبتسم الرضيع مرةً أخرى. يُعتبر هذا الفعل ورد الفعل خطوة أولى في تعلم تبادل الأدوار.

قد يكون تبادل الأدوار صعبًا عندما يرغب الأطفال الصغار بامتلاك شيء ما. وقد يرغبون في تبادل الأدوار باستخدام قلم تلوين يستخدمه شخص آخر. أو قد يستخدمون قلم تلوين وغير مستعدين لمبادلتهم مع شخص آخر.

يتضمن تبادل الأدوار الكثير من الانتظار والتحكم في العواطف. وقد تكون هذه المهارات صعبة أيضًا. وكلما زاد تدريب الطفل على تبادل الأدوار، كلما تعود عليها بشكل أفضل!

### ملاحظة:

يمكن العثور على المستلزمات التي تحتها خط في العدة الخاصة بك.

### الأشياء المطلوب تجربتها مع الأعمار التي تتراوح بين سنتين إلى 5 سنوات

#### رمي الكرة

- اللعب لعبة بسيطة لرمي أو مناولة الكرة بينك أنت وطفلك. اشرح القواعد. «أولاً، سأمرر الكرة لك. ثم، ستمرر الكرة لي.» حاول تمرير الكرة بأبطأ قدر ممكن. جرب زيادة السرعة.

- تأكد من تعقيد القواعد بعض الشيء. قم بالعد إلى ثلاثة قبل كل تمريرة. أو مثل وجهًا مضحكًا في كل مرة تمرر الكرة. أو مرر الكرة باستخدام قدمك فقط. قل، «تغيرت القاعدة!» وشرح القاعدة الجديدة. تبادل الأدوار يصنع قواعد جديدة مع طفلك.



المزيد!

## الأشياء المطلوب تجربتها مع الأعمار التي تتراوح بين سنتين إلى 5 سنوات

### البناء معًا

• قم بدعوة طفلك لصف كل المكعبات معك. قم بمبادلة الأدوار لإضافة مربع واحد إلى الخط في كل مرة. اشرح القواعد. «أولاً، سأضع مكعباً، ثم ستضع مكعباً، ثم أنا... إلى أن تنفذ المكعبات».

• قم ببناء برج طويل مع طفلك. اشرح أنك ستضيف مكعبات في كل مرة تتبادل فيها الأدوار إلى أن يسقط البرج. وابدأ في البناء! لا يهم إذا سقط البرج - فيمكنك بناؤه مرارًا وتكرارًا.

### الرسم بالطباشير

• اخرج! قم بدعوة طفلك إلى اختيار لون واحد من طباشير الطريق. «لنرسم رسمة معًا. يمكننا تبادل الأدوار باستخدام اللون الذي تختاره فقط». ثم مرر الطباشير بينك وبين طفلك. «أضيف بعض الزهور. ما الذي ستضيفه بعد ذلك؟» (يمكنك أيضًا القيام بذلك في الداخل باستخدام طباشير الطريق على قطعة من الكرتون).

• ابدأ بفاتحة قصة بسيطة. على سبيل المثال، «في يوم من الأيام، ارتدى الكلب قبعة...» وقم بالشرح وتبادل الأدوار لإضافة القليل إلى القصة. استخدم طباشير الطريق لرسم صورة لقصتكما معًا.

## التفاعلات اليومية

قم بدعوة طفلك إلى الطهي أو الخبز معك. تبادل الأدوار في إضافة المكونات والتقليب.

تحدث عن تبادل الأدوار أثناء حدوثه خلال روتينك اليومي. على سبيل المثال، عندما تسكب رقائق الذرة من العبوة أو تنتظران في صف بالمتر.

## التمثيل، الملاحظة، الممارسة

«لم يحن دور استخدامك للقطار بعد. يمكنك التلويح أثناء الانتظار».

في بعض الأحيان لا يمكن لطفلك الانتظار لمزيد من الوقت. فدربه على إيجاد أشياء أخرى يقوم بها أثناء انتظار دوره.

«ألاحظ أنك تواجه صعوبة في الانتظار. سيحين دورك مرة أخرى بعد دور أختك».

لاحظ متى يشعر طفلك بالاستياء. وذكره عندما يحين دوره. الانتظار صعب، ولكنه ضروري للتعلم.

«سأنتظر إلى أن تنتهي. ثم سيحين دوري».

مثل الصبر وانتظر دورك. وسيتعلم طفلك من المثال الذي قدمته.