

# Nha Bês, Bu Bês

## Prende alterna (troka bês)

Alterna é un parti inportanti di brinka y trabadja djuntu, má é ka fásil. Kriansas ta meste txeu prátika y ajuda di adultus pa es prende faze-l dretu.

### Kel Báziku

Un bebê ta suri. Un adultu ta suri ku el tanbe. Dipos kel bebê ta torna suri. Es vaivén é un priméru pasu na prende alterna.

Alternason (troka bês) pode ser difísil óra ki kriansas pikinóti rialmenti kre un kuza. Es pode kre uza un lápis di sera ki otu algen sta uza. Ô es pode sta ta uza un lápis di sera y es ka sta pruntu pa dexa otu algen uza tanbe.

Alternason ta involve txeu spéra y kontrolu di imuson. Kes abilidadadi la pode tanbe ser difísil. Kuantu más bu fidju pratika alternason, midjor el ta bira!

### Atenson

Bu ta atxa kes matirial ki sta sublinhadu na bu kit.

### Kuzas pa Sprimenta ku Idadis entri 2 y 5 anu

#### Lansaméntu di bóla

- Nhos juga un jogu simplis di lansa ô rola un bóla bo ku bu fidju. Splika régra. “Priméru, N ta pasá-bu bóla. Dipos, bu ta pasa-m bóla.” Tenta pasa bóla más divagar pusível. Tenta pasa más rápidu.
- Poi régras un kuzinha más konplikadu. Konta ti três antis di kada pasi. Ô faze un róstu di trósa kada bês ki bu pasa. Ô pasa bóla sô ku pê. Fla, “mudansa di régra!” y splika nóvu régra. Kada óra un di nhos ta inventa nóvu régra.

### Kumesa

Sertifika ma tudu algen konxe régras. Alternason (troka bês) pode ser ti más difísil si bu fidju ka sabe kuzê ki el ta spéra ô ki óra ki se bês pode txiga. Uza linguaji klaru. “Priméru é mi. Dipos é bo. Dipos é mi.” Si régras muda, sertifika ma bu fidju konxe nóvus régra.



Más! 

## Kuzas pa Sprimenta ku Idadis entri 2 y 5 anu

### Konstrui djuntu

- Konvida bu fidju pa nhos poi blókus na fila. Kada óra un di nhos ta poi un blóku na fila. Splika régra. “Priméru, N ta poi un blóku, dipos bu ta poi un blóku, dipos mi... ti ki blóku kaba tudu.”
- Konstrui un tóri altu bo ku bu fidju. Splika ma kada óra un di nhos ta poi blóku ti ki kel tóri kai. Kumesa ta konstrui. Ka ta faze nada si tóri tonba - nhos pode konstrui-l otu bês y más otu bês.



### Dizenhu ku jis

- Sai na rua! Sai na rua! Konvida bu fidju pa skodje un kor di jis prusesadu. “Nu ben faze un dizenhu djuntu. Kada óra un di nos ki ta uza sô kel kor ki bu skodje.” Nhos fika ta pasa kunpanheru jis. “Ami N sta poi flor. Kuzê ki bu sta ben poi gósi?” (Nhos pode faze-l déntu kaza tanbe, ku jis prusesadu nun padás di papelon.)
- Kumesa ku un frazi sinplis pa kumesa un stória. Izénplu, “Un dia, katxor poi xapeu...” Splika régra y kada óra un di nhos ta konta un kuzinha di kel stória inventadu. Uza jis prusesadu pa nhos faze un dizenhu di nhos stória.



## Interasons di Dia-Dia

Nhos konversa sobri alternason (troka bês) konfórmi ta bá ta kontise duranti nhos rutina diáriu. Izénplu, óra ki kada un di nhos ta poi sereal na tijéla ô óra ki nhos ta spéra na fila di lója.

Konvida bu fidju pa faze kumida ku bo. Kada óra un di nhos ta poi ingridienti y ta mexe.

## Dimonstra, Rapara, Pratika

**“N ta spéra ti ki bu tirmina. Dipos é nha bês.”**

Dimonstra ser pasienti y spéra bu bês. Bu fidju ta prende ku bu izénplu.

**“Dja N odja ma bu tene difikuldadi ku spéra. Dipos di bu mana, é bu bês otu bês.”**

Rapara óra ki bu fidju sta ta xátia. Lenbra-l ki óra ki é se bês. Spéra é difísil, má é inpurtanti prende.

**“Inda é ka bu bês di uza konboiu. Bu pode bai pinta enkuantu bu sta spéra.”**

As vês bu fidju sinplismenti ka sta pode spéra más. Pratika atxa otus kuza di faze enkuantu el ta spéra se bês.