

# 轮到我了，轮到你了

## 学习轮流做事

轮流做事是一起玩耍和合作的重要内容，但是做到这一点却并不容易。儿童需要大量的练习和大人的帮助才能学会这项技能。

### 基础知识

婴儿露出了笑容，大人回以笑容，然后婴儿又笑了。像这样有来有往，是学习轮流做事的第一步。

当小孩子迫切地想要某样东西时，是很难执行轮流做法的。他们可能会迫不及待地想用别人正在用的蜡笔，或者霸着蜡笔不放，不让别人用。

在轮流做事时，需要耐心等待和管理情绪。掌握这些技能也是有难度的。孩子越多地进行这方面的练习，就会变得越好！

### 注意：

带有下划线的用品可在资料包中找到。

### 2至5岁儿童可尝试的活动

#### 抛球

- 您与孩子一起玩一个抛球或滚球的简单游戏。解释游戏规则。“我先把球传给你，你再把球回传给我。”尽量慢点传球，试着加快速度。
- 采用复杂一点的游戏规则。每次传球前先从一数到三，或每次传球都做个鬼脸，或只用脚传球。告诉孩子“游戏规则变了！”并解释新的游戏规则。和孩子轮流制定新游戏规则。

### 开始学习

确保每个人都了解游戏规则。如果孩子不知道接下来会发生什么，或者什么时候轮到他们，那么就更难做到轮流做事。用语应清晰明了。“我先来，接着你来。然后再是我。”如果游戏规则发生变化，确保孩子知道新的规则。



更多！



## 2至5岁儿童可尝试的活动

### 一起搭积木

- 请孩子和您一起摆好所有积木。轮流添加积木，每次一块。解释游戏规则。“我先放一块，你再放一块，然后是我……直到积木用完了。”
- 和孩子一起搭建一幢高楼。解释游戏规则：每人轮流叠加积木，每次一块，直至高楼倒塌。开始！高楼倒了没关系——你们可以反复重搭。



### 粉笔画

- 到户外去！请孩子选择一种彩色粗粉笔。“我们一起画一幅画吧。我们可以轮流画画，只用你选择的彩色粉笔来画。”接着，你们来回传递粉笔进行画画。“我加了一些花。你接下来要加些什么？”（你们也可以在室内用粗粉笔在纸板上画画）。
- 开始画画时先讲一个小故事。例如：“有一天，小狗戴了一顶帽子……”解释游戏规则，并轮流进行故事接龙。一起用粗粉笔画出你们的故事。



## 日常互动

谈谈日常生活中需要轮流做事的场景。譬如，  
每个人都要从麦片盒倒麦片时，  
在商店排队买东西时，等等。

请孩子一起烹饪或烘焙。  
轮流放入食材和搅拌。

## 示范、留意、练习

“我会等你画完，  
然后才轮到我。”

在轮到自己之前耐心等待，  
为孩子做示范。孩子将  
照样学样。

“我看得出你等得很辛苦。  
姐姐画完后，又要轮到你了。”

留意孩子不开心的情绪，  
提醒他们什么时候会轮到他  
们。等待是个辛苦的过程，  
但学习很重要。

“现在还没轮到你玩火车。  
你可以边等待边涂色。”

有时候，孩子实在等不及了。  
在等待的时间里，练习如何找  
点别的事情来做。