

Écoutez, réfléchissez et faites

Apprendre à suivre les instructions

« Attends s'il te plaît » « Mange tes spaghettis avec ta fourchette. » « Laisse ton ami avoir son tour. » Apprendre les compétences nécessaires pour suivre les instructions aide les enfants à apprendre à se comporter gentiment avec les autres.

Les bases

Les bébés peuvent être doués pour suivre des instructions simples, comme « donne le ballon à maman ». Les jeunes enfants doivent développer de nombreuses compétences pour être capables de suivre des directions plus compliquées. Ils doivent savoir écouter. Ils doivent être capables de comprendre ce qu'on leur dit et de se souvenir de chacune des étapes. Et ils doivent avoir les bonnes compétences pour pouvoir faire ce qui leur a été demandé.

En même temps que les enfants apprennent à suivre les instructions, ils bâtissent également leur indépendance. Ils testent leur capacité à faire les choses à leur manière. Ils pourraient donc ne pas toujours vouloir suivre vos instructions !

Remarque

Les fournitures soulignées se trouvent dans votre trousse.

Choses à essayer avec les enfants de 2 à 5 ans

Tournoyez, dansez et figez

- Agitez une écharpe au-dessus de votre tête. Invitez votre enfant à faire comme vous. Puis secouez-la en bas près de vos orteils. Laissez-le vous copier à nouveau. Faites un mouvement à la fois. Essayez d'applaudir, de sauter ou de virevolter. Ensuite, laissez votre enfant diriger le jeu.
- Faites deux mouvements en même temps pour que votre enfant les copie. Agitez l'écharpe au-dessus de votre tête et sautez. Ou agitez-la pendant que vous virevoltez. Faites les actions rapidement ou lentement. Ajoutez de la musique et encouragez votre enfant à suivre vos mouvements. Dirigez le jeu à tour de rôle !
- Jouez à un jeu de « danse figée ». Expliquez les instructions. Quand la musique commence, tout le monde danse. Lorsque la musique s'arrête, tout le monde se fige et reste aussi immobile que possible.

Préparons-nous à commencer

Il est plus facile de suivre les instructions lorsque les instructions sont claires. Utilisez des mots que votre enfant comprendra. « Mets tes blocs sur l'étagère. » Laissez votre enfant terminer une tâche avant de lui donner des instructions pour une autre tâche. Apprendre à suivre les instructions demande de la pratique et beaucoup de patience !



Je veux une
autre activité !

Choses à essayer avec les enfants de 2 à 5 ans

Course d'obstacles

- Alignez trois oreillers ou autres objets mous sur le sol pour créer un défi physique simple pour votre enfant. « Rampez du premier oreiller au deuxième oreiller. Puis du deuxième oreiller au troisième oreiller. » Essayez « marcher comme un chat » ou « sauter comme un lapin » ou « glisser comme un serpent ».
- Combinez quelques défis pour faire un parcours d'obstacles. Utilisez quelque chose que vous pouvez sauter par-dessus, comme des oreillers. Ajoutez quelque chose sous lequel vous glisser, comme une chaise ou une table. Et ajoutez quelque chose pour tout le monde, comme des animaux en peluche. Donnez des instructions claires. Puis... « À vos marques, prêts, partez ! » Modifiez l'ordre des défis et réessayez.
- Allez dehors ! Dessinez un parcours d'obstacles à l'aide de craie de trottoir. Créez des lignes sur lesquelles marcher, des cercles sur lesquels sauter, des spirales sur lesquelles tourner, et plus encore. Essayez le parcours d'obstacles en marchant, en courant ou en sautant. Donnez des instructions claires chaque fois.



Interactions quotidiennes

Cuisinez ou faites cuire quelque chose ensemble. Lisez à haute voix chaque instruction de la recette. Demandez à votre enfant de vous aider à comprendre ce que cela signifie. Ensuite, faites-le ensemble.

Les enfants adorent être utiles. Donnez-lui un travail d'aide avec des instructions précises. « S'il te plaît, mets les fourchettes sur la table pour le dîner. »

Montrez, remarquez, pratiquez

« Veux-tu que j'aligne les blocs comme des voies ferrées ? Bonne idée ! Je vais le faire. »

Modélisez les instructions suivantes – même certaines que votre enfant vous donne !

« J'aime la façon dont tu t'es brossé les dents. Tu mets d'abord le dentifrice sur la brosse. »

Remarquez lorsque votre enfant suit les instructions. Nommez ce qu'il a bien fait.

« S'il te plaît, mets tes blocs dans le bac. » ... « Oups ! Tu as mis tes blocs en tas sur le sol. Essaie de nouveau. »

Apprendre à suivre les instructions demande de la pratique. Essayez de ne pas vous énerver. Parfois, votre enfant fait de son mieux !