

Mon tour, ton tour

Apprendre à attendre son tour

Il est important de jouer et de travailler ensemble à tour de rôle, mais ce n'est pas facile. Les enfants ont besoin de beaucoup de pratique et de l'aide des adultes pour apprendre à bien le faire.

Les bases

Un bébé sourit. Un adulte sourit en retour. Puis le bébé sourit à nouveau. Ce va-et-vient est une première étape pour apprendre à se relayer.

Attendre son tour peut être difficile lorsque les jeunes enfants veulent vraiment quelque chose. Ils voudront peut-être essayer un crayon que quelqu'un d'autre utilise. Ou ils peuvent utiliser un crayon et ne pas vouloir que quelqu'un d'autre s'en serve.

Attendre son tour requiert beaucoup de patience et de gestion des émotions. Ces compétences peuvent également être difficiles. Plus votre enfant s'entraîne à tour de rôle, mieux il s'améliore !

Remarque

Les fournitures soulignées se trouvent dans votre trousse.

Choses à essayer avec les enfants de 2 à 5 ans

Lancer un ballon

- Jouez à un jeu simple de lancer ou de faire rouler un ballon entre vous et votre enfant. Expliquez les règles. « D'abord, je vais te passer le ballon. Ensuite, tu me passeras le ballon. » Essaye de passer le ballon aussi lentement que possible. Essaye d'aller plus vite.
- Rendez les règles un peu plus compliquées. Comptez jusqu'à trois avant chaque passe. Ou faites une grimace chaque fois que vous passez le ballon. Ou passez le ballon en utilisant uniquement vos pieds. Dites « changement de règle ! » et expliquez la nouvelle règle. Inventez à tour de rôle de nouvelles règles avec votre enfant.

Préparons-nous à commencer

Assurez-vous que tout le monde connaît les règles. Attendre son tour peut être encore plus difficile si votre enfant ne sait pas à quoi s'attendre ou quand son tour viendra. Utilisez un langage clair. « Moi d'abord. Toi ensuite. Moi ensuite. » Si les règles changent, assurez-vous que votre enfant connaît les nouvelles règles.



Je veux une
autre activité !

Choses à essayer avec les enfants de 2 à 5 ans

Construire ensemble

- Invitez votre enfant à aligner tous les blocs avec vous. À tour de rôle, ajoutez un bloc à la fois à la ligne, Expliquez les règles. « D'abord, je vais poser un bloc, puis tu poses un bloc, puis ce sera à moi... jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de blocs. »
- Construisez une grande tour avec votre enfant. Expliquez que vous allez chacun à tour de rôle ajouter des blocs un à la fois jusqu'à ce que la tour tombe. Commencez à construire ! Peu importe si la tour s'effondre - vous pouvez la reconstruire.



Dessins à la craie

- Allez dehors ! Invitez votre enfant à choisir une couleur de craie pour trottoir. « Faisons un dessin ensemble. Nous pouvons nous relayer en utilisant uniquement la couleur que tu as choisie. » Passez ensuite la craie d'avant en arrière. « J'ajoute des fleurs. Que vas-tu ajouter ensuite ? » (Vous pouvez également le faire à l'intérieur avec de la craie de trottoir sur un morceau de carton.)
- Commencez avec une simple entrée en matière. Par exemple, « Un jour, le chien a mis un chapeau... » Expliquez les règles et à tour de rôle, ajoutez un peu à l'histoire. Utilisez de la craie de trottoir pour dessiner ensemble une image représentant votre histoire.



Interactions quotidiennes

Donnez des exemples de ce que représente attendre son tour dans vos routines quotidiennes. Par exemple, lorsque vous êtes deux à vouloir les mêmes céréales ou faites la queue au magasin.

Invitez votre enfant à cuisiner avec vous. À tour de rôle, ajoutez les ingrédients et mélangez.

Montrez, remarquez, pratiquez

« J'attendrai que tu aies terminé. Ensuite, ce sera mon tour. »

Montrez-lui ce qu'est être patient et attendre son tour. Votre enfant apprend en suivant votre exemple.

« Je vois que tu as du mal à attendre. Ce sera à nouveau à ton tour après le tour de ta sœur. »

Remarquez quand votre enfant s'énerve. Rappelez-lui quand ce sera son tour. Bien que ce soit difficile, il est important d'apprendre à attendre.

« Ce n'est pas encore à ton tour d'utiliser le train. Tu peux colorier pendant que tu attends. »

Parfois, votre enfant ne peut plus attendre. Exercez-vous à trouver d'autres choses à faire pendant qu'il attend son tour.