

# Plis pase Mwen

## Aprantisaj osijè lòt moun

“Mwen kontan. Men poukisa ou parèt tris?” Li difisil pou imajine kijan lòt moun santi yo. Men se yon aptitud ke timoun bezwen pou yo jwe ansanm ak lòt timoun e pou yo fè zanmi.

### Nosyon Debaz

Depi lè yo tibebe, jèn timoun bezwen santi ke granmoun kap okipe yo a renmen yo – tankou oumenm! Yo pa ka aprann pou yo konprann ak bay lòt moun enpòtans, si yo santi moun pa konprann ni ba yo enpòtans tou.

Timoun remake leplisouvan ke yon lòt moun gen yon gwo emosyon. Yo wè lòt timoun ap kriye e yo mande tèt yo poukisa. Epi yo gendwa vle jwenn yon fason pou yo ede, men yo pa konnen kijan.

Li pi difisil pou devine emosyon lòt moun pase pou devine emosyon pa w yo. Li pran tan pou jèn timoun yo devlope aptitud sa a. Men se yon etap ki enpòtan pou pèmèt yo byen travay ak jwe ansanm ak lòt moun.

### Nòt:

Ou ka jwenn founiti ki souliyen yo nan kit ou a.

### Bagay ou ka Eseye fè ak Timoun ki gen Laj 2 jiska 5 lane

#### Kisa vizaj sa a vle di?

- Chwazi yon emosyon nan tablo vizaj la, men pa di pitit ou a kisa ou chwazi. Fè vizaj la epi fè pitit ou a devine ki emosyon li ye. Bay endis. “Yay! Mwen te ale nan pak la jodiya!” Chwazi yon lòt emosyon epi eseye ankò.
- Ni oumenm ni pitit ou a, nou chak pran yon asyèt plastik. Sèvi ak patamodle pou nou fè vizaj nan asyèt nou yo. Youn apre lòt, devine emosyon pou chak vizaj ak kisa ki gendwa lakoz emosyon sa yo. “Pa w la gen yon vizaj ki sezi! Èske l te wè yon chyen kap vole?” “Pa m nan gen yon vizaj ki tris. Kisa w panse ki fè l tris?”

### Ann Kòmanse

Li konplike pou wap panse ak emosyon lòt moun epi pou konnen kijan pou reyaji avèk konpasyon parapò avèk yo. Bay pitit ou a egzanp pou aptitud sa yo. “Mwen ka wè ke ou pè. Map kenbe men w pou mwen ede w santi w mye.” Pale osijè emosyon lòt yo ak kijan ou gendwa ede. “Li tris paske krèm alaglas li a sot tonbe atè a. Mwen pral chèche yon lòt pou li.” Pran pasyans pandan pitit ou a ap aprann pou li panse a lòt moun.



Plis! →

## Bagay ou ka Eseye fè ak Timoun ki gen Laj 2 jiska 5 lane

### Jwèt imitasyon

- Fè imitasyon ansanm ak pitit ou a ak maryonèt yo. “Kochon an santi l malad. Kisa nou ka fè pou nou fè l santi l mye?” Jwe jwèt imitasyon pou nou ede maryonèt la santi l mye. Envante lòt istwa ki montre konpasyon. “Li lè pou Kana a al dòmi. Kijan nou ka ede l prepare l?”
- “Ann fè tankou maryonèt la se pwofesè a. Èske w ta renmen se ou ki pou pwofesè a?” Ankouraje pitit ou a imite yon moun kap pran swen lòt moun, tankou yon bebisitè, yon doktè oswa yon ponpye.



### Se pou ou!

- Mande pitit ou a itilize pent pou dwèt pou li fè yon penti pou yon moun li renmen. Mande, “Pou kimoun wap fè penti sa a? Ki koulè ou panse yo gendwa renmen?” Ede pitit ou a ajoute kèk mo nan penti an. Apresa, mete li nan lapòs la oswa fè yon foto epi voye l ale pa imèl oswa pa mesaj tèks.



## Entèraksyon Toulejou

Nan lè repa, pale sou bagay chak moun renmen ak sou sa yo pa renmen. “Ou renmen bwokoli. Men sè w la pa renmen bwokoli. Èske w panse tonton w lan renmen l?”

Mete aksan sou emosyon moun oswa sou emosyon bèt yo genyen nan liv wap li a. Apresa, pale sou kijan yon lòt moun nan istwa a reyaji parapò ak emosyon sa yo.

## Bay Egzanp, Obsève, Pratike

“Sè w la ap kriye paske li tonbe. Map ba li yon akolad pou ede li santi l mye.”

Bay egzanp konpòtman ki montre konpasyon. Pitit ou a kòmanse demontre konpòtman ki montre konpasyon lè li imite sa ou fè.

“Wap karese lous anplich ou a byen dousman! Kijan lous ou a santi l?”

Remake lè pitit ou a ap montre konpasyon vizavi lòt moun – menm bèt anplich yo!

“Frè w la fache paske ou te pran bonbon l lan. Tanpri remèt li l. Ou ka mande pou yo ba ou pwòp bonbon pa w.”

Timoun bezwen fè pratik pou yo fè bon chwa ki fonksyone pou ni yo menm ni pou lòt moun.