

# Таблица чувств

Так я себя чувствую...



**Радость**  
«Я радуюсь»



**Злость**  
«Я злюсь»



**Стыд**  
«Я стыжусь»



**Страх**  
«Я боюсь»



**Удивление**  
«Я удивляюсь»



**Разочарование**  
«Я разочарован (-а)»



**Грусть**  
«Я грущу»



**Гордость**  
«Я горжусь»



**Расстройство**  
«Я расстроен (-а)»



**Возбуждение**  
«Я жду с нетерпением»



**Волнение**  
«Я волнуюсь»



**Скука**  
«Я скучаю»