

Nghe, Nghĩ và Làm

Học cách làm theo hướng dẫn

"Xin hãy đợi." "Ăn spaghetti bằng nĩa." "Hãy cho bạn con làm một lượt." Học các kỹ năng làm theo hướng dẫn giúp trẻ học cách cư xử tử tế với người khác.

Căn bản

Trẻ sơ sinh có thể giỏi làm theo những chỉ dẫn đơn giản, như "đưa bóng cho mẹ". Trẻ nhỏ cần phát triển nhiều kỹ năng để làm theo các hướng dẫn phức tạp hơn. Các em cần phải có khả năng lắng nghe. Các em cần phải hiểu được mình đang được hướng dẫn những gì và nhớ từng bước. Và các em cần phải có những kỹ năng phù hợp để có thể làm những gì được yêu cầu.

Cùng lúc với việc học cách làm theo hướng dẫn, trẻ em cũng đang xây dựng sự độc lập của mình. Các em đang thử nghiệm khả năng làm mọi thứ theo cách riêng của mình. Vì vậy, các em có thể không phải lúc nào cũng muốn làm theo hướng dẫn của quý vị!

Lưu ý

Những vật dụng được gạch dưới có thể tìm thấy trong bộ công cụ.

Những Hoạt Động dành cho độ Tuổi 2 đến 5

Xoay tròn, nhảy múa và đứng yên

- Vẫy một chiếc khăn quàng lên cao trên đầu. Bảo con bắt chước theo. Sau đó lắc khăn xuống thấp đến chỗ ngón chân. Cho con bắt chước một lần nữa. Làm từng động tác một. Thử vỗ tay, nhảy hoặc xoay vòng. Rồi để con thay vị trí quý vị điều khiển trò chơi.
- Làm hai động tác cùng một lúc để con quý vị bắt chước. Vẫy một chiếc khăn quàng lên cao trên đầu và nhảy. Hoặc vẫy khăn trong khi xoay người. Thực hiện các thao tác nhanh hoặc chậm. Thêm nhạc và khuyến khích con làm theo các động tác của quý vị. Thay phiên nhau làm người điều khiển!
- Chơi một trò "khiêu vũ đứng yên". Giải thích các hướng dẫn. Khi âm nhạc bắt đầu, mọi người đều nhảy múa. Khi nhạc ngưng, mọi người đứng yên và cứ đứng yên nhất có thể.

Bắt đầu

Sẽ dễ làm theo hướng dẫn hơn khi hướng dẫn rõ ràng. Dùng những từ mà con quý vị sẽ hiểu. "Đặt các khối của con lên kệ." Hãy để con hoàn thành một nhiệm vụ trước khi ra hướng dẫn cho một nhiệm vụ khác. Học cách làm theo hướng dẫn cần thực hành và rất nhiều kiên nhẫn!



Nhiều nữa!

Những Hoạt Động dành cho độ Tuổi 2 đến 5

Trò chơi vượt chướng ngại vật

- Xếp thành hàng ba chiếc gối hoặc các vật mềm khác trên sàn nhà để thực hiện một thử thách thể chất đơn giản cho con quý vị. “Hãy bò từ chiếc gối đầu tiên đến chiếc gối thứ hai. Sau đó, từ gối thứ hai đến gối thứ ba.” Hãy thử “bước đi như mèo” hoặc “nhảy như thỏ” hoặc “trườn như rắn”.
- Kết hợp vài thử thách lại để tạo ra một chướng ngại vật. Dùng một vật để nhảy qua, như gối. Thêm một vật để bò bên dưới, như ghế hoặc bàn. Và thêm một vật để đi xung quanh, như thú nhồi bông. Đưa chỉ dẫn rõ ràng. Sau đó... “Sẵn sàng, chuẩn bị, đi!” Thay đổi thứ tự của các thử thách và làm lại.
- Đi ra ngoài! Vẽ một chướng ngại vật bằng phấn vỉa hè. Vẽ đường kẻ để bước lên, các vòng tròn để nhảy vào, xoắn ốc để xoay người ở trên, và nhiều nữa. Hãy thử trò chơi vượt chướng ngại vật trong khi bước, chạy hoặc nhảy. Đưa ra hướng dẫn rõ ràng mỗi lần.



Tương tác hàng ngày

Cùng nhau nấu hoặc nướng. Đọc to từng hướng dẫn trong công thức nấu. Bảo con giúp quý vị tìm hiểu ý nghĩa của nó. Sau đó cùng làm với nhau.

Trẻ em thích giúp đỡ. Hãy cho em một công việc phụ giúp với hướng dẫn cụ thể. “Con hãy đặt mấy cái nĩa lên bàn để ăn tối.”

Làm mẫu, để ý, thực hành

“Con muốn mẹ xếp hàng các khối như đường xe lửa à? Ý hay đó! Mẹ sẽ làm.”

Làm mẫu cách làm theo hướng dẫn – cả một số hướng dẫn mà con cung cấp cho quý vị!

“Mẹ thích cách con đánh răng. Con nặn kem đánh răng lên bàn chải trước.”

Chú ý khi con quý vị đang làm theo hướng dẫn. Kể tên những gì em đã làm tốt.

“Làm ơn bỏ các khối của con vào thùng.” “Oops! Con đặt các khối thành một đống trên sàn. Hãy thử lần nữa”.

Học cách làm theo hướng dẫn cần thực hành! Cố gắng đừng thất vọng. Đôi khi con quý vị đang làm hết sức mình!