

# Đến Lượt Tôi, Đến Lượt Bạn

## Học cách thay phiên nhau

Thay phiên nhau là một phần quan trọng của việc chơi và làm việc cùng nhau, nhưng nó không dễ dàng. Trẻ em cần rất nhiều việc thực hành và giúp đỡ từ người lớn để học cách thay phiên tốt.

### Căn bản

Một em bé mỉm cười. Một người lớn cười lại. Rồi em bé lại mỉm cười. Sự qua lại này là một bước đầu tiên trong việc học cách thay phiên nhau.

Thay phiên nhau có thể khó khi trẻ nhỏ thực sự muốn điều gì đó. Các em có thể muốn dùng ngay bút chì màu mà người khác đang dùng. Hoặc các em có thể đang dùng chì màu và không muốn ngưng để cho người khác chơi.

Thay phiên nhau bao gồm rất nhiều sự chờ đợi và quản lý cảm xúc. Những kỹ năng này cũng có thể khó khăn. Con quý vị càng tập thay phiên nhau nhiều, em càng làm tốt nó hơn!

### Lưu ý

Những vật dụng được gạch dưới có thể tìm thấy trong bộ công cụ.

## Những Hoạt Động dành cho độ Tuổi 2 đến 5

### Tung bóng

- Chơi một trò đơn giản tung hoặc lăn một trái bóng giữa quý vị và con. Giải thích luật chơi. “Đầu tiên, mẹ sẽ chuyền bóng cho con. Sau đó, con sẽ chuyền cho mẹ”. Hãy cố gắng chuyền bóng càng chậm càng tốt. Thử chuyền nhanh hơn.
- Làm cho luật chơi phức tạp hơn một chút. Đếm đến ba trước mỗi lần chuyền. Hoặc làm một khuôn mặt ngó ngẩn mỗi khi chuyền. Hoặc chuyền bóng chỉ bằng bàn chân. Nói, “đổi lượt!” và giải thích luật mới. Thay phiên nhau tạo ra các luật mới với con.

### Bắt đầu

Hãy bảo đảm mọi người đều biết luật chơi. Thay phiên nhau có thể còn khó hơn nếu con quý vị không biết phải mong đợi điều gì hoặc khi nào có thể đến lượt em. Sử dụng ngôn ngữ rõ ràng. “Đầu tiên là mẹ. Rồi đến con. Rồi đến mẹ.” Nếu luật chơi thay đổi, hãy bảo đảm con quý vị biết luật mới.



Nhiều nữa!

## Những Hoạt Động dành cho độ Tuổi 2 đến 5

### Cùng xây

- Bảo con xếp hàng tất cả các khối cùng quý vị. Thay phiên nhau thêm từng khối một vào hàng. Giải thích luật chơi. “Đầu tiên, mẹ sẽ đặt xuống một khối, rồi con đặt xuống một khối, rồi mẹ... cho đến khi hết các khối.”
- Xây một tòa tháp cao cùng con quý vị. Giải thích rằng mỗi người sẽ thay phiên nhau thêm từng khối một cho đến khi tháp sụp đổ. Bắt đầu xây! Không quan trọng nếu tháp lật – ta có thể xây đi xây lại.



### Vẽ bằng phấn

- Đi ra ngoài! Bảo con quý vị chọn một màu phấn vỉa hè. “Chúng ta hãy cùng vẽ một bức tranh. Chúng ta chỉ có thể thay phiên nhau dùng màu con đã chọn.” Sau đó chuyển phấn qua lại. “Mẹ đang thêm vài bông hoa. Con sẽ thêm gì tiếp theo?” (Quý vị cũng chơi bên trong nhà với phấn vỉa hè bằng cách vẽ trên một miếng bìa cứng.)
- Bắt đầu bằng một khởi đầu câu chuyện đơn giản. Ví dụ, “Một hôm, chú chó đội mũ...” Giải thích luật chơi và thay phiên nhau kể thêm một chút vào câu chuyện. Dùng phấn vỉa hè để cùng nhau vẽ một bức tranh về câu chuyện của hai người.



## Tương tác hàng ngày

Nói về việc thay phiên nhau khi nó xảy ra trong công việc hàng ngày của quý vị. Ví dụ, khi từng người đổ ngũ cốc từ hộp hoặc xếp hàng đợi tại cửa tiệm.

Rủ con nấu hoặc nướng cùng quý vị. Thay phiên nhau thêm nguyên liệu và trộn chúng lên.

## Làm mẫu, để ý, thực hành

**“Mẹ sẽ đợi cho đến khi con xong. Sau đó sẽ đến lượt mẹ.”**

Làm gương kiên nhẫn và chờ đến lượt mình. Con sẽ học từ gương của quý vị.

**“Mẹ thấy rằng con đang rất khó chịu khi chờ. Sẽ lại đến lượt con sau lượt của em gái con.”**

Để ý khi con quý vị đang thất vọng. Nhắc em về việc khi nào sẽ đến lượt em. Chờ đợi là khó khăn, nhưng điều quan trọng là phải học hỏi.

**“Chưa đến lượt con dùng tàu lửa. Con có thể tô màu trong khi chờ”.**

Đôi khi con quý vị không thể chờ lâu hơn nữa. Tập tìm những việc khác để làm trong khi con chờ đến lượt mình.